



## 肖宇家庭：

# “九口之家”的幸福秘诀

8月20日中午，家住双河街道大石堡社区肖宇的妻子和三姐张罗好饭菜，从城里来“蹭饭”的大姐也刚好到了。孩子们立马围了上去，捧着大姨带来的珍珠奶茶，心满意足地喝上一口，午饭时间才算正式开始：一家人有的端菜、有的拿碗、有的摆筷子，有说有笑，热闹得很……这是肖宇家每天的吃饭场景。

肖宇今年49岁，拥有一个大家庭，由妻子、儿子、姐姐、姐夫、外甥等9人组成，九个人经常吃住在一起。所以对肖宇而言，与其说是三口之家，“九口之家”更为贴切。

“今天二姐没回来。大姐因为治病搬去了城区，只要不去医院，她都会回来吃饭。”肖宇说。

肖宇的三姐是“伙食团团长”，每个月大家都会上交伙食费，从来不在钱上闹矛盾。肖宇介绍：“没钱了，谁有钱多给点，不计较这些。”

话虽如此，有时难免也会有小摩擦。同吃同住近30年时间，肖宇已经成了这一大家人的“和事佬”，更是“主心骨”，处理这些

问题也有自己的方法。肖宇介绍，“饭桌就是解决矛盾最好的地方，有矛盾就在吃饭的时候讲清楚，大家把话说开了，也就没事了。”

“父母从小教育我们，‘吃得亏，打得堆’‘家吵散，猪吵卖’。”肖宇对这些话仍然铭记于心，“这些道理我们一直记着，也都是这么做的，家和万事兴嘛！”

老一辈人的智慧，在肖宇和家人们的几十年相处中得到传承，也在孩子们的心里生了根发了芽：大外甥女在妹妹找工作不顺利时，带着她到处去找活；一家人东拼西凑借了200多万元，把大外甥女做生意欠的钱给还上了；每次吃饭前，儿子肖润霖会是在大姨坐的饭桌前，放上她的药和一杯水……

除了是大家庭的“主心骨”，肖宇还有另一个身份——社区书记。工作之余，肖宇一家也在身体力行，带动街坊邻居养成良好的卫生习惯。

2016年，社区开展环境综合整治。肖宇自己带头开始扫马路。没几天，大家也跟着动起来，不仅扫自家房前屋后，门前的马

路也义务扫了。

在肖宇一家的带动下，街坊邻居爱护公共卫生的意识越来越强。前不久，大家还自发去清理社区20多年的“垃圾山”。“这条街的人都出了义务工，9天时间、拉了50来车垃圾。”现在提起，肖宇还是忍不住为大家点赞，“现在，各家各户门前都种上了果树，房前屋后干干净净，来人见了都夸好。”

大家一条心，邻里关系也更加融洽了。肖宇的邻居，半年回来住一两次，院坝始终是一样的干净。肖宇告诉记者：“附近这几家人，谁看到他院坝脏了，都会搭把手帮忙扫一下。”

如今，不只是肖宇家，附近有10户家庭都被评为了“美丽庭院”。

在这个“九口之家”里，一家人都能孝老爱亲、守望相助、遇到困难不离不弃；和邻里之间和谐相处、相互帮衬……这些都是这个大家庭幸福的“秘诀”所在，更是“文明家庭”的应有之义。

融媒体中心记者 郑光慧



肖宇(中)一家人吃午饭



熊春(右一)一家人

## 熊春家庭：

# 用行动诠释“孝为先”

8月20日一早，家住河包镇万寿街的熊春打来一盆水给婆婆洗漱。随后买菜、做饭、洗衣、陪伴……每天，熊春的生活都围绕着家里的老人在“转”。

2006年12月，熊春与丈夫廖焱结婚。那时，她的婆婆已患病多年，双眼失明，生活不能完全自理。为了防止老人上厕所时出意外，她和丈夫特意在婆婆房间旁砌了个小房间，买来能坐着上厕所的凳子，方便婆婆如厕。

2007年，熊春怀孕后，尽管腆着大肚子，但她也没落下对老人的照顾。孩子出生后，为了缓解经济压力，熊春和丈夫在镇上租了间店面经营起打印、复印的生意。

熊春坦言，刚开始面对婆婆的喋喋不休与发脾气，她偷偷哭了好几次，每当这时，她就对自己说，“婆婆生病了，她身体不舒服才

会说话不好听。”

一次，婆婆不吃东西，精神状况也不好，熊春看在眼里，急在心里。“一定要想办法，让婆婆吃点东西。”为此，熊春每天变着花样熬粥。在熊春的精心照料下，婆婆休养了一个多月，精神好了起来。

不幸的是，2013年10月，熊春的公公被确认为脑梗死。

为了照顾好两位老人，熊春和丈夫不得不关掉店铺的生意。她专门为公公买回医用床，能靠、能坐、便于翻身，又买回了轮椅，方便老人出去转转。她还专门学习了护理常识，每天给公公按摩身子、热敷泡脚、做营养餐……这样的日子年复一年，熊春从未有过怨言。

丈夫心疼地拉着熊春的手，千言万语不知

从何时起，哽咽着对妻子说道：“我的家庭拖累你了，这个家也离不开你！我实在不忍心让你整天这么辛苦啊！”听着丈夫的一席话，熊春非常感动，对丈夫说：“你放心，我身体好，再说孝敬二老、照顾二老是我应该做的！”

桃李不言，下自成蹊。在熊春的言传身教下，儿子廖嘉曦从小就懂得尊敬长辈、孝顺父母。在家时，他是熊春的小助手，帮忙照顾老人、打理家务。他说，从小在父母的熏陶下让他明白，爱心、孝心是每个人应该具备的责任和品质。

十几年来，熊春一家以孝道为荣，将爱心倾注到照顾老人身上，以言行诠释新时代孝敬老人的含义。2019年，熊春家庭被全国妇联推选为全国“最美家庭”。

融媒体中心记者 廖国颖

## 央视《消费主张》栏目“聚焦”荣昌美食



央视《消费主张》栏目组拍摄回锅肉制作过程

本报讯(融媒体中心记者 蒋坤红 通讯员 刘斌斌)8月25日至30日，央视《消费主张》栏目组聚焦荣昌美食、夜经济，开展专题拍摄活动，助力荣昌提升区域美食及食品品牌影响力。

拍摄期间，栏目组主要以荣昌猪系列、荣昌鹅系列、荣昌猪夜宵系列、中华名小吃系列、荣昌餐饮品牌系列为轴线，深入荣昌街头巷尾，探寻荣昌猪回锅肉、全鹅宴、鸡汤铺盖面、黄凉粉等美食及其制作工艺，并以美食为切入点，展现荣昌的饮食文化和风土人情。

“央视《消费主张》栏目正陆续推出中国夜市全攻略，在全国各地寻找当地美食。荣昌是一座美食之城，我们希望通过栏目，将荣昌的美食推介给全国观众。”央视《消费主张》记者孙萌萌介绍，在荣拍摄制作的专题片，预计将于9月底播出。

## “荣昌有书香”最美阅读瞬间摄影大赛启动

报名截止时间为9月30日

本报讯(融媒体中心记者 张丹 通讯员 陈莲)8月25日，记者从区图书馆获悉，“荣昌有书香”最美阅读瞬间摄影大赛活动正式启动。报名截止时间为9月30日。

此次比赛旨在展示荣昌全民阅读氛围，构建和谐美好书香荣昌，分享阅读之美、弘扬阅读之乐。参赛作品需紧扣主题，表现我区读者阅读时的美好状态，和热爱阅读的良好精神风貌。拍摄地须在荣昌，具体地点不限。同时，参赛作品须是本人拍摄的原创作品，不得抄袭和弄虚作假。

假。作品可适当进行技术处理，但不能改变图像原貌，不能影响作品的真实性，不得进行PS拼接合成。

参赛者须关注并@重庆市荣昌区图书馆微博账号，附上照片及文字，即可参与活动。参赛者每人可发送1幅(组)作品，1组作品不超过9张。作品大小不低于2M，彩色、黑白均可。

比赛将组织专家评委对所有参赛作品进行统一评审，届时将分别评选出一等奖3名、二等奖6名、三等奖9名及优秀奖若干。

## 消防安全宣传进小区

本报讯(融媒体中心记者 金红梅 通讯员 刘荣刚)近日，区消防救援支队在中华奥城小区开设“消防露天影院”，进一步提高居民消防安全意识。

当天，该支队陆续播放了《电动车火灾警示录》《请不要说与我无关之住宅火灾警示录》《救火英雄》等消防题材电影和火灾警示片。

播放间隙，该支队相关负责人向现场群众发放《家庭防火知识》《电动车火灾防范知识》《三清三查提示》等宣传

资料，提醒大家注意家庭防火，定期对家中的电气线路进行检修，不要在楼道或私拉乱接电线为电动车充电，共同关注消防安全。

下一步，该支队还将充分利用消防宣传车功能多样、灵活机动的优势，持续深入小区、广场等人员密集场所，开展“送消防知识进万家”活动，切实提高辖区群众的消防安全意识和灭火自救能力。

**吃得文明**

**吃得礼貌**

✓ 不大声喧哗

扫码响应倡议

重庆市荣昌区精神文明建设委员会