

乡村振兴田有个种粮“土专家”——记仁义镇永灵村种植户贺光成

春风拂面,万物复苏。在仁义镇永灵村的田间沃野,广大农户正抢抓农时,翻整土地、育苗播种。农机轰鸣,农事渐起,一幅美丽的春播春种画卷正徐徐展开。

“老贺,地膜要盖多少层?”

“要盖两层,才能保证旱地育秧的温度和湿度。”

4月5日,永灵村种植大户贺光成正带着几名农户在田间除草、覆盖地膜,期间还不断向大家传授旱地育秧的“秘诀”。

“旱地育秧看着简单,要掌握真正的技术可不容易。”提起旱地育秧的技术,贺光成满脸自豪。从“门外汉”到“土专家”,他通过自己的勤劳和智慧,端稳了种粮的“饭碗”。

贺光成是一名地地道道的农民,一辈子都和土地打交道。过去从父辈那里学习到的都是些传统农业技术,产量低、收入少,贺光成迫切地想通过科技种田的方式,提高单产,从而实现提高产值的目标。

改变,出现在2005年。

“当时全区都在推广水稻育秧新技术——旱地育秧,这门技术相比传统的水田育苗方式,具有水稻根系发达,秧苗粗壮,抗病害能力强等特点。”一向勤劳爱学的贺光成了解后,立即下定决心要掌握这门不仅能增产还能节约成本的新技术。

说干就干。为了更好地学习技术,贺光成不仅隔三岔五地参加区内农业部门组织的技术培训讲座,还时时在自家地里“倒腾”,希望通过理论加实践的方式,让自己尽快掌握新技术。

万事开头难。“试种的头两三年,每年都达不到理想效果,不仅没增产,反而还减产。”回忆过往,贺光成无奈地摇摇头。

一次次失败并没有阻挡贺光成前进的脚步,反而让他有了“逆流而上”的斗志。第



贺光成(左一)和村民在田间除草

四年,贺光成重头开始,从种植到除草、盖膜、移栽等,每一道程序他都精心管理,遇到困难就马上联系区内农技专家,“那段时间,专家的电话我倒着都能背出来了。”贺光成笑着说。

此外,贺光成还大胆尝试使用各种农机工具,旋耕机、收割机、插秧机……只要能助力耕种,他都买来尝试。功夫不负有心人,那一年,贺光成终于克服重重困难,“倒腾”成功。

“现在一亩产量能达近1300斤,比普通水田育秧的水稻多出200—300斤。”贺光成说,他目前流转的100亩土地,年产值可达10余万元,生活水平也跟着“水涨船高”。

有了贺光成的成功示范,不少村民也纷纷

前来讨教技术,积极加入到种粮队伍中。

“以前水田育苗费时费力,产量还不高,现在跟着老贺用旱地育秧的新技术,收成提高了不少。”村民李凤英种植8亩多水稻,在贺光成的指导下,去年收入1万余元。

像李凤英这样尝到“甜头”的村民不在少数,截至目前,已经有40户村民跟着贺光成学技术、种水稻。

“大家相信我跟着我学,我更要撸起袖子加油干,学习更多先进的种植技术,带着大家不断谋创新、谋发展,走出发家致富的好路子。”谈及未来,贺光成干劲十足、信心满满。

融媒体中心记者 何文杰 通讯员 董玉洁

峰高街道

关爱老年人健康 宣传义诊暖人心

本报讯(融媒体中心记者 张荣川 通讯员 胡露月)4月12日,峰高街道开展“健康助老·乐享生活”世界血友病日健康知识讲座,为该街道阳光社区养老服务中心的老人“送健康”。

讲座中,医务人员用通俗易懂的语言讲解血友病的病因特点、遗传规律、日常护理注意事项,以及糖尿病的治疗与预防、慢性呼吸病预防干预等相关知识,提

相关链接

关爱“玻璃人” 了解血友病

4月17日是“世界血友病日”。什么是血友病?血友病是否会遗传?日常生活中血友病患者需要注意什么?4月13日,记者采访了区中医院内二科医生薛尚敏。

什么是血友病?

薛尚敏介绍,血友病患者也被称为“玻璃人”,是一组凝血因子缺乏导致的遗传性出血性疾病,常见表现为自发性出血或轻度损伤后出血不止。同时,它还被分为血友病A型(凝血因子Ⅷ缺乏)和血友病B型(凝血因子Ⅸ缺乏),其中,血友病A型最常见。

血友病是否会遗传?

薛尚敏表示,血友病具有一定的遗传性。血友病A型和血友病B型的遗传方式相同,都是X染色体连锁隐性遗传。

血友病有什么临床表现?

薛尚敏说,血友病患者在轻微外伤后容易出血不止或自发性出血。其中,儿童的发病表现为反复关节肿痛或深部肌肉血肿,以及不明原因皮下瘀斑、瘀点或出血不止。

血友病如何治疗?

薛尚敏介绍,目前常用的治疗方法有4种:

预防治疗。治疗儿童血友病的首选治疗方法是预防,如今医学水平发展迅速,血

醒老人们要清淡饮食、适当锻炼,养成良好的生活习惯。

老人们表示,希望以后能多多参与这类健康知识讲座,进一步了解和掌握相关疾病的预防知识,让大家老有所养、老有所乐。

当天,医护人员还为老人们提供了健康检查服务,受到老人们一致好评。

友病基因携带者可以通过孕期的基因检测,诊断胎儿健康与否。

凝血因子替代治疗。目的是将患者血浆因子水平提高到止血水平,通过补充各种来源的因子或输注新鲜的冰冻血浆达到缓解病情。

基因治疗。临床基因治疗开始于1990年,采用的策略是在患者体细胞中增加一个与致病基因相对应的、有功能的外源基因,并通过这个基因的表达产物来弥补生理缺陷,以达到治疗目的。

辅助康复理疗。促进出血尽快吸收,降低关节组织损伤,改善关节活动度。

日常生活中,血友病患者需要注意什么?

薛尚敏提醒,日常生活中,血友病患者要加强自我保护,预防损伤性出血,避免肌肉注射,出现出血,要尽早处理。同时,要禁止服用阿司匹林、非甾体类抗炎药物即干扰血小板药物,并定期到医院进行复查。

融媒体中心记者 张 雪 通讯员 顾亚琴

健康专栏

异地就医手工报销缩短近30天

本报讯(融媒体中心记者 张 雪 通讯员 李春燕)“上月末将异地住院的报销资料交到盘龙镇中心卫生院审核,没想到两个星期就收到钱了,缓解了我垫支的压力。”近日,家住盘龙镇龙王村的村民罗刚(化名)对异地就医手工报销业务的高效率连连点赞。

罗刚患单侧膝关节病多年,日前在泸州市第二人民医院住院治疗花费3.8万元,未能联网结算,只能拿回盘龙镇中心卫生院手工报销。他说:“以前报销周期需要40余天,垫支压力大,这次整整缩短了近30天,大大解决了我们群众的烦心事。”

罗刚的烦心事得以解决得益于区医保局推进异地就医手工报销业务下沉。

据悉,今年2月,区医保局在调研异地就医手工报销业务下沉推进情况时了解到,异地就医报销办结流程多、时限较长。针对这些问题,该局通过改变拨付报销款项方式,由原来的每月拨付1次,改为每月月中、月末拨付2次,且直接拨付给群众,比以往报销时效缩短近30日,切实减轻群众垫付资金的压力。

下一步,该局将持续推进异地就医手工报销业务下沉工作,切实为群众解决“急难愁盼”问题。

技术牵手 专家帮扶

区人民医院助力基层卫生院建设

本报讯(融媒体中心记者 张 雪 通讯员 李 巧)近日,区人民医院党员医护人员前往吴家镇中心卫生院开展支部联建活动,以技术牵手、专家帮扶的方式,助推吴家中心卫生院心内科专科建设,进一步提升基层医疗机构的人才培养、诊疗技术和服务能力。

活动现场,区人民医院医护人员详细讲解“慢性心力衰竭药物治疗进展”“心房颤动分级诊疗服务技术方案及

房颤规范化诊疗”和基层医院开展“胸痛单元建设”的必要性及流程。同时,面对面与患者沟通交流,认真分析患者疾病的诊断、临床用药及注意事项,对治疗方案进行补充、点评。

下一步,该院将继续开展相关联建活动,把高质量的医疗服务不断引入下沉到基层医院,提高基层医务人员的业务水平,提升患者就医体验,为群众的健康保驾护航。

双八路一货车自燃

驾驶员上演“教科书式”自救

本报讯(融媒体中心记者 王新莲 通讯员 吴俊)近日,双河街道鱼苗社区双八路,一辆货车发生自燃,驾驶员罗治国行动迅速,上演“教科书式”自救。

罗治国介绍,他驾驶的货车行驶在双河街道鱼苗社区双八路时,通过后视镜发现右侧轮胎有烟雾,还伴有呛人的焦糊味,随即,他将车子停在路边检查。

“下车后发现烟雾较大,虽然没有看见明火,但还是拨打了119请求救援。”罗治国说,考虑到车子停在公路转弯处不安全,他便将车子继续开至前方一鱼塘附近,并在车后方放置警示牌,提醒过往车辆及行人。

当罗治国再次查看情况时,发现右侧轮胎处伴有明火,他便立刻到驾驶室打开淋水开关,此次才发现水箱已无水,便立刻拿出灭火器灭火。灭火器用完后,罗治国又拿起水桶到一旁鱼塘打水,给车子灭火降温,迅速遏制住了火势的蔓延。

当区消防救援支队赶至现场时,货车已没有明火和浓烟。消防指战员迅速使用多功能水枪冷却车身。

该支队相关负责人提醒:广大驾驶员外出时一定要提前检查水箱、刹车、轮胎、油箱情况,行驶中如遇突发状况,应将车辆停至安全地带,并立即拨打119报警救援电话。



近日,盘龙镇中心卫生院医务人员来到永陵村,为该村65岁以上的老年人提供免费健康体检服务。

活动现场,医务人员耐心细致地为他们进行肝功能、肾功能、血脂、尿酸、血糖、心电图等项目检查,并建立健康信息档案,有针对性地给与健康教育及生活技能等方面的指导,赢得老人们一致好评。

融媒体中心记者 廖国颖 通讯员 吕 陶 摄

新冠疫情常态化防控

讲科学、严防控

勤洗手、常通风

戴口罩、一米线

用公筷、健康码



中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导

中国健康教育中心 制作