

创建全国文明城市·文明志愿

三块竹板敲响人间正道

——记市级最美志愿者蒋泽光

“竹板打来真喜悦，大家请把掌来拍，我跟大家来说德，你说要得要不得……”近日，在荣昌初级中学的课后延时服务课程上，传来阵阵明快的节拍和朗朗上口的唱词——这是市级非遗金钱板代表性传承人、区文化馆文艺创作编辑部主任蒋泽光，正为学生们讲解金钱板《讲德》的打法。大家认真观看演示，并不时挥动手中的金钱板，跟着一起练习。

像这样的文化志愿服务文艺培训进校园活动，蒋泽光每年要参加许多次。“坚持文艺志愿服务，已成为我一生的热爱和追求。”蒋泽光说。

在双河中心小学非遗传承基地，蒋泽光坚持每周定期到基地培训学生，激发学生学非遗文化的兴趣。“第一次到学校开设金钱板课程的时候，吸引了许多学生和家

长，当天就有200多名学生报名参加。”蒋泽光回忆道。如今，金钱板已成为双河中心小学的一项特色课程，在蒋泽光的带领下，许多优秀学生获得国家、市、区级比赛奖项，该校也被命名为市级非物质文化遗产四川金钱板传承基地，金钱板这一非物质文化遗产得以保护和传承。

这些年来，蒋泽光一边潜心学艺，创作出许多优秀的金钱板作品，一边深入学校、社区、农村，开展形式多样的文艺志愿服务，丰富群众的精神文化生活，把党的方针政策送进千家万户。

自党史学习教育活动开展以来，蒋泽光作为新时代党史传承志愿服务队成员，



蒋泽光为学生们讲解金钱板的打法

他将杨闇公、赵宗楷、车耀先、荣增明、柳乃夫、吕玉久、潘鸿志等革命烈士和红岩英烈英雄事迹，创作成20余个金钱板作品，到全区各小院讲堂开展示范宣讲100余场。

“还记得第一次到吕玉久的出生地宣讲《国际主义战士吕玉久》时，不少村民听完热泪盈眶，深深被吕玉久的精神所感

动。”蒋泽光说。

每一次表演，蒋泽光都将党史宣讲与文艺表演生动融合，让理论宣讲“活”起来，为广大党员群众带来一堂堂特殊的“红色旋律主题党课”，引导大家在一曲曲金钱板表演中重温党史、铭记初心。

聚焦新时代文明实践中心工作，蒋泽光创作《志愿者下乡》《文旅轻骑进院坝》

《新时代文明实践志愿者下乡来》《小院讲堂不一般》等作品，并组织区内文化文艺志愿者到小院开展活动10余场，丰富群众的生活。

为庆祝党的二十大召开，他创作金钱板作品《喜迎二十大》、书法作品《二十大抒怀》《国富民强》等，让党的方针政策和习近平总书记重要讲话精神传递到川渝地区，润育百姓心灵。

疫情期间，他还带动全家四代人加班加点创作、排练了10余部脍炙人口的宣讲作品，向广大群众普及疫情防控知识，提高群众防控意识。

……30多年来，蒋泽光养成了一个习惯，无论走到哪里，他都会随身带着金钱板，准备随时随地为大家带来精彩的表演。他已在川渝地区参加各种志愿服务2000余场次，一场场接地气、冒热气的表演和宣讲，滋润了人们的心灵，传递出强大的正能量。

在创作、宣讲之余，蒋泽光积极做好传帮带，吸引川、渝、云、贵等数千名学员前来学习金钱板，让中华优秀传统文化在传承与创新中走向更广阔的舞台。

如今，年近60岁的蒋泽光依然对金钱板这份事业充满热爱，更对开展文艺志愿服务乐此不疲。“我会一直坚持下去，努力创作更多更优秀的文艺作品，更好满足人民文化需求、增强人民精神力量。”手里拿着金钱板，蒋泽光的眼里满是坚定。

融媒体中心记者 张 丹

荣昌第25届青少年科技创新大赛举行 评选出“学生创造发明”类作品24件

本报讯(融媒体中心记者 刘佳佳 通讯员 唐恬恬)近日，我区第14届中小学科技节暨第25届青少年科技创新大赛“学生创造发明”类决赛在联升小学举行，评选出“学生创造发明”类作品24件。

比赛现场，来自全区各中小学校的选手们介绍、演示自己的作品，《落叶积肥装置》《非机动车转弯提示头盔》《泳池防溺水自动报警系统》等创新作品纷纷亮相，评委现场提问并打分。比赛设置了特等奖、一等奖、二等奖三个等次，特等奖晋级选手将参加第38届重庆市青少年科技创新大赛。

据了解，此次比赛以“体验·创新·绿色·成长”为主题，包括青少年科技创新成果竞赛(含学生发明创作、学生科学研究论文、机器人创意)、学生小制作、青少年科技实践活动比赛、少年儿童科学幻想绘画比赛、科技辅导员科技教育创新成果竞赛、科技辅导员科教方案和科技辅导员论文评选。旨在培养中小学生学习科技创新精神，增强实践能力，提升中小学生的科技素养，提高我区中小学素质教育整体水平。

区人民医院一创新项目 获市卫生健康系统“青创工作室”称号

本报讯(融媒体中心记者 张 雪 通讯员 焦 敬)近日，第四届卫生健康系统“五小”创新晒比赛结果出炉，区人民医院选送的“五小”创新作品“一种多功能支撑装置”创新项目喜获“青创工作室”荣誉称号。

此次比赛共收到24个区县、18家市级医疗卫生机构推选出的160项“五小”创新作品。市卫生健康委从作品的临床实用性、创新性、安全性、经济效益等方面进行综合评价，经过视频展示、个人陈述、现场答辩的方式，以及专家评审和大众评审的评比，最终产生“青创工作室”10个、优秀奖奖10个。

由区人民医院选送的“一种多功能支撑装置”创新项目，可对下肢骨折手术病人术前消肿和术后康复进行支撑。该装置结构简洁、功能多样、造价低廉，适合广泛推广。

下一步，区人民医院将以“五小”创新晒活动为契机，进一步鼓励青年职工在提升临床诊疗能力、保证临床安全、提高工作效率、节约医疗服务成本等方面强化创新创造。

春日艳阳照 海棠花开娇



近日，火红的海棠花迎着明媚的阳光盛放，向人们传递着春的信息。在城区公园里、道路旁，成片的海棠花像是给城市披上了一缕缕红霞。

走近观望，朵朵海棠花挂在枝头，团团簇簇、娇艳动人，吸引不少市民前来捕捉春天的气息。

近年来，我区以打造海棠文化为抓手，

围绕城区“四河八岸”种植各种海棠树10余万株，着力提升城市品质。

融媒体中心记者 张成杰 向虹霖 摄

如何预防诺如病毒感染、流感？专家解答春季传染病防治热点问题

健康专栏

正值冬春交际，全国各地也迎来开学季，医院儿科门诊近期接诊到一些出现

呕吐、腹泻症状的小朋友，被诊断为诺如病毒感染。同时，各地疾控机构流感监测结果显示，当前我国流感病毒活动水平有所增强，以甲型流感为主。

什么是诺如病毒感染、流感？如何预防？遇到哪些情况需要就医？针对公众关心的春季传染病防治热点问题，2月25日国家卫生健康委组织权威专家北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强做出解答。

问：什么是诺如病毒？感染后有哪些症状？
王贵强：诺如病毒属于杯状病毒科，感染后症状主要表现为上吐下泻，是一种消化系统传染病。感染来源主要是病从口入，也可通过气溶胶、密切接触等途径传播，如小学和幼儿园小朋友互相拿、摸物品。

从临床表现看，症状有轻有重，绝大部分表现为上吐下泻，重则导致严重呕吐与腹泻，个别严重病例可能出现发烧等全身症状。呕吐和腹泻会导致人体大量电解质、水分丢失，因此感染诺如病毒后一定要充分补水，注意休息，应及时摄入糖盐水或使用补液盐。

问：感染诺如病毒后，遇到哪些情况需要就医？如何做好预防？
王贵强：如果低龄儿童、老年人感染诺如病毒后出现浑身无力、表情淡漠、口干、眼干等表现，可能是出现低血压。应及时测量血压，及时到医院就诊，给予相应补水。

若在家中处置，可喝些淡盐水或糖盐水，因为诺如病毒感染主要导致腹泻和呕吐，从而导致人体大量电解质和水分丢失，可能带来严重后果。部分严重病例，如有基础疾病的老年人可能诱发休克等表现，所以对这部分人群要格外关注。诺如病毒以消化系统传染为主，做好预防工作，第一是要对食品、水源卫生进行安全管理，第二是要做好手卫生，饭前便后勤洗手。在托育机构、小学等人群聚集的地方，一旦出现疫情，

要马上查看是否有食品、水源被污染，食堂等重点区域一定要进行仔细检查和消杀，避免疫情进一步传播。

问：什么是流感？与普通感冒有何区别？
王贵强：流行性感冒(流感)是由流感病毒引起的一种急性呼吸系统传染病。流行性感冒和普通感冒的区别主要在病情程度和病原。

一是病原、病因不同。能够引起感冒样症状的病原很多，而流感是由流感病毒引起的，当前，甲型流感病毒更多一些。

二是流感症状比普通感冒更重。流感可导致持续高热、全身肌肉关节酸痛等表现，严重的可导致肺炎。同时，流感对患有基础病的老年人有诱发加重的风险，部分患者可能产生继发感染病，如上呼吸道感染支气管炎、继发细菌感染等。而普通感冒总体症状是较轻的。

三是在治疗方面，流感有特效治疗药物，建议抗病毒药物越早介入越好。尽管流感是自限性疾病，但早期使用药物能缩短病程、减轻症状、降低重症风险。而普通感冒一般进行对症治疗即可，多喝水、注意休息，没有什么特效药。

四是从预后和并发症来看，流感危害性相对较大，个别会引起住院甚至死亡的风险。

问：得了流感，出现哪些症状需要就医？如何做好预防？
王贵强：从流感治疗来看，一般是以对症支持治疗为主，如果出现持续高热不退、气短、基础病加重等情形，应及时到医院就医。特别是对有基础病的老年人，建议当有发热、咳嗽、头痛、乏力症状时，应及时到医院就医，如被诊断为流感，应及时用抗病毒药，避免病情进一步恶化，导致基础病加重。同时，建议每年秋季接种流感疫苗。

流感属于呼吸系统传染病，而呼吸系统传染病的预防都是类似的。一些预防新冠病毒感染的手段，也是预防流感的手段，并且同样有助于降低诺如病毒感染风险。勤通风、戴口罩、做好手卫生等，都是预防流感的有效手段。冬春季节，建议大家在人群聚集或密闭空间的场所还是要戴好口罩。勤洗手、勤通风、保持社交距离，对预防大多数呼吸系统传染病都是行之有效的。

(健康中国)