

创建全国文明城区·文明志愿

“红小星”之光在基层闪耀

——记荣昌区“红小星”新时代文明实践志愿服务队



▲推介农特产品
▶讲述红色故事



近日，直升镇万宝村椒香小院内热闹非凡，一场由荣昌区“红小星”新时代文明实践志愿服务队（下称“红小星”志愿队）举办的人居环境整治暨“美丽庭院”评选活动正在举行。

“老史家评上了‘美丽庭院’，实至名归。他家不仅收拾得干净，院里还种满了月季和玫瑰，这个季节花开正艳，很是漂亮。”村民史贤玉捧着刚领的奖状一坐下，就被一旁的刘泽云夸了一番。

“你才是能干，已经连续两个季度获奖了，我要向你学习。”两人相视一笑，脸上满是自豪。

自“红小星”志愿队成立以来，这样的场景在村里屡见不鲜。每季度，村里都会组织“美丽庭院”评选活动，并为获奖家庭

颁发奖状、奖品，引导村民维护好人居环境卫生，擦亮村庄生态底色。如今的万宝村椒香小院，各家门前都种上了花草，小院干净整洁而美丽，成为当地的模范小院。

人居环境变好了，经济也要跟上来。村民刘泽云对此感触颇深。

刚领完奖品，刘泽云便忙着往家里赶。“这个点我得赶回去喂鸡了。”刘泽云笑嘻嘻地说，“如今，农户卖鸡蛋可方便了，不用像以前一样去镇上摆摊，都是别人打电话来提前订购，不愁没有销路。”

原来，这一切得益于“红小星”志愿队的队员们帮助农户通过“小院家”小程序发布商品信息，进行线上交易，拓宽农户销售渠道。

“以前在镇上摆摊卖鸡蛋，得好几天才能卖完。现在网上销售，鸡蛋供不应求，得

提前预定才行。”刘泽云连声称赞道，“志愿者们特别热心，特地上门为不会使用智能手机的农户在网上发布农产品信息，让大家不出门就能卖出‘土货’。”

“去年，‘红小星’志愿队帮我卖了2000个鸡蛋，收入近3000元。今年我决定扩大养殖规模，让腰包更鼓。”谈起未来，刘泽云满脸笑意。

把线下卖不出去的农产品，变为线上抢手的“土货”，是“红小星”志愿队实施新时代文明实践志愿服务的成果之一。

近年来，该志愿队还利用直升镇红色资源，以青年志愿者为主讲人，培育“小小讲述人”，开展“讲红色故事，讲革命精神”“红色故事会”等特色活动，把“直升的红色故事”“荣昌党史故事”送到百姓家门口。同时，该

志愿队还开设了“‘红小星’带你逛”直升视频号，由“红小星”志愿队带领，积极发动辖区内青年志愿者、中小學生、本土人才、致富能人等，讲述小镇故事，让群众领略直升镇在推进乡村振兴路上的美好生活。

“接下来，‘红小星’志愿队将继续秉承和发扬新时代志愿服务精神，围绕乡村振兴、农村人居环境整治、全国文明城区创建等重点工作，开展一系列‘扶老、救孤、恤病、助残、救灾、助医、助学、助农’活动，推进志愿服务制度化、规范化、常态化，用实际行动感召身边每一个人，切实把支持和发展志愿服务组织这项公益事业做大做强、做实做细。”“红小星”志愿队相关负责人介绍。

融媒体中心记者 张雪 通讯员 何旻勤

健康专栏

呼吸道合胞病毒(RSV)是一种常见的可导致呼吸道感染的病原。各年龄段人群均可感染此病毒，儿童更易感，甚至可能因感染导致住院，而成人呼吸道合胞病毒感染大多症状较轻，很少需要住院。

呼吸道合胞病毒呈现季节性流行特点，可于冬季至初春季节出现疾病高峰。

1. 哪些是感染高危人群

呼吸道合胞病毒感染后，潜伏期通常为2-8天，临床表现以呼吸道感染症状为主。一些特殊人群(包括但不限于以下)感染病毒风险较他人更高。

6月龄以下的婴儿，尤其是冬季出生的婴儿；入住托儿所的婴儿；存在基础肺病的婴儿和儿童，如支气管或肺发育不良；早产儿；患先天性心脏病的婴儿和儿童；暴露于二手烟的婴儿；持续性哮喘患者；心肺疾病成年患者；在养老院中的老年人；患慢性肺病的老年人。

上述人群，应格外注重疾病预防，在出现呼吸道感染表现后，应密切监测症状情况，必要时应及时送医。

2. 孩子有症状要格外留意

呼吸道合胞病毒相关的上呼吸道感染通常不必特殊治疗，可自行好转。而当儿童在病毒流行季节出现发热、喘息等症状时，家长需要警惕毛细支气管炎的可能，及时带孩子就医。

毛细支气管炎是主要发生于2岁以下儿童的呼吸窘迫临床综合征，通常在鼻塞、流涕等上呼吸道感染出现1-3日后发病，一般表现为发热(通常不高于38.3摄氏度)、咳嗽和呼吸困难。在病情严重的患儿中，家长可以听到患儿呼吸时有明显的高调喘鸣音，预示患儿已经出现气道痉挛，需要针对性治疗。毛细支气管炎患儿还可能会有脱水 and 肺炎的表现，病情严重时，甚至会出现急性呼吸衰竭。

而在成人中，呼吸道合胞病毒感染的症状通常要轻得多，常仅有上呼吸道感染。

值得注意的是，人们通过感染而获得的对于呼吸道合胞病毒的免疫能力，并不能让自己避免再次感染，但重复感染时，症状通常较前次更轻微。

3. 预防感染做好这几点

呼吸合胞病毒可通过接触或飞沫传播。例如最常见的传播途径是鼻腔及眼部黏膜直接接触含有呼吸道合胞病毒的分泌物或污染物。

预防呼吸道合胞病毒感染的一般措施主要有以下几类。注意咳嗽礼仪：在咳嗽或打喷嚏时用纸巾、衣袖或肘部遮掩口鼻。

不乱丢：带有分泌物的纸巾切勿乱丢弃。

勤洗手：家庭成员中有人正在感染呼吸道合胞病毒时，密切接触者勤洗手对于阻断传播来说很重要。

不聚集：在呼吸道合胞病毒流行季节，婴幼儿应尽量不去人员密集区域，尤其是儿童密集区域。

(健康中国)

荣昌 3000 余名适龄女学生完成 HPV 疫苗首针接种

本报讯(融媒体中心记者 张雪)近日，区卫生健康委传来消息，自我区今年正式启动适龄女学生 HPV 接种工作以来，受到了广大学生和家长的全力支持。截至目前，已有 3000 余名适龄女学生完成 HPV 首针疫苗接种，补贴金额超 60 万元。

“今年我区把‘为适龄在校女学生免费接种 HPV 疫苗’纳入十大民生实事之一，将

初二年级在校女学生作为 HPV 疫苗接种的重点目标人群，优先保障接种，可实现宫颈癌一级预防策略的最佳效果。”区卫生健康委相关负责人表示，下一步，该委将继续充分发挥卫生健康专家优势，全方位持续加强正面宣传，营造良好的接种氛围，进一步保障女性的身心健康与生命质量，有效提升适龄女性 HPV 疫苗接种率，筑牢适宜人群免

疫屏障。

据了解，我区适龄在校女学生免费接种 HPV 疫苗可按照最高 600 元/人进行补贴(接种 2 剂，每剂补助 300 元；接种 3 剂，每剂补助 200 元为标准)，以不超过疫苗总费用为限实施定额补助，补助后疫苗费差额部分和疫苗接种服务费(20 元/剂)由受种者家长(监护人)自付。

区交通工程建设中心：

消除危桥隐患 护航群众安全

本报讯(融媒体中心记者 张丹 通讯员 周雷蕾)“桥梁两侧加高了护栏围挡，桥体也进行了加固，大家可以放心通行。”近日，荣隆镇葛桥社区居民盛明友看到曾经的危桥得以修复高兴地说。

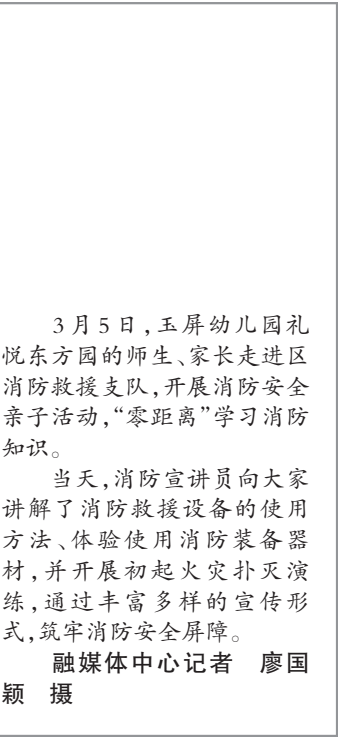
盛明友口中的“危桥”是位于该社区的黄葛老桥，因该桥修建年代较早，原设计荷载等级低，随着近年来当地交通需求增加，

车流量不断增大，且该线路通行的重车较多，桥梁出现局部砌石脱落、主拱圈砌石灰缝脱落、砌石风化等现象，存在一定安全隐患。经检查，该桥梁被定为四类危桥，需进行加固。

区交通工程建设中心组织专业人员对该桥梁进行勘察、设计，并对桥梁进行加固，以提高承载能力，同时安装新的防撞护栏。

目前，该桥梁已得到全面修缮。

与此同时，区交通工程建设中心还同步实施了峰高街道阳干桥的改建工作。该桥梁因修建年代较早，出现安全隐患，经定期检查为五类危桥，需进行重建。针对该桥所在的地理环境以及特殊地形条件，计划拆除旧桥并设置钢筋混凝土盖板涵，目前已完成施工。



3月5日，玉屏幼儿园礼悦东方园的师生、家长走进区消防救援支队，开展消防安全亲子活动，“零距离”学习消防知识。

当天，消防宣讲员向大家讲解了消防救援设备的使用方法、体验使用消防装备器材，并开展初起火灾扑灭演练，通过丰富多样的宣传形式，筑牢消防安全屏障。

融媒体中心记者 廖国颖 摄



中国网络电视台制 广东龙门 黄伟平作