

乡村振兴·在行动

铜鼓镇：点燃『村民幸福新生活』 天然气进村入户



唐安勇打开燃气灶烧水煮饭

“盼了多年的天然气，终于用上了，可真方便……”3月10日，天刚蒙蒙亮，铜鼓镇高山村1组村民龙在和与妻子杨秀福就早早起床，架锅、烧水、做饭，不一会儿，屋里水雾蒸腾，饭香扑鼻。看着自家厨房里新装的燃气灶，80多岁的老两口高兴得不拢嘴：“这下方便多了，再也不用到外面去搬柴火，省时省力，还安全。真是过上像城里一样的生活了。”

不只是龙在和一家，在高山村，近期已经有600余户村民相继接通天然

气，彻底告别了用柴灶、煤气灶做饭的时代。

与此同时，高山村村民唐安勇起床，打开卫生间的热水水龙头，看着源源不断流出的热水，回忆起了过去，“以前用热水器只能靠罐装气或用电，费力又不方便。现在好了，随时一开就有热水，这得感谢村里的帮助。”

原来，铜鼓镇高山村辖区共10个村民小组，现有农户1430户，由于地处偏远，天然气管道铺设难度大，安装成本过高，一直没有具有相关资质的燃气

公司愿意承办此项工程，村民生活基本依靠罐装液化气、小煤炉、电暖、柴火等，给生活带来不便的同时也存在较多安全隐患。

去年3月，高山村驻村工作队入户走访过程中了解到，随着群众生活水平不断提高，村民对于用上管道天然气的渴望更为迫切，希望村里帮助解决天然气入户安装事宜。对此，高山村驻村工作队和村支“两委”把“燃气入户”当成“我为群众办实事”的一项民生工程来抓，下定决心解决群众“急难愁盼”问题。

一方面，驻村工作队挨家挨户走访收集意见，组织村民代表、天然气公司召开天然气安装协商推进会，签署村民委托书，确保每一户符合加装条件的村民都能安全用上天然气；……另一方面，驻村工作队与村干部专门组建专项工作小组，积极配合天然气公司的专业技术人员进行实地测量和勘察，详细制定天然气安装方案，牵头协调相关部门推进问题解决。最终经过两个多月的努力，高山村与重庆润民天然气有限公司顺利达成天然气入户安装协议，并于去年5月正式动工铺设地下燃气管道。

燃气管道安装完毕后，为保证村民安全用气，驻村工作队队员、村干部和施工人员一起到每户申请用气家庭实地查看，对村民进行燃气使用安全知识培训，正式通气前还反复进行各项安全指标检测。

目前，全村已完成23公里天然气管网铺设和78公里入户管网铺设工作，全村600余户村民已经用上节能、安全、便捷的天然气。

“群众的所急所盼，是党和政府工作的‘风向标’。”高山村驻村工作队队长张红波表示，接下来，他们将继续推进管道天然气入户工作，争取让更多村民用上安全气、放心气，不断提升群众获得感、安全感、幸福感。

融媒体中心记者 杨丽丹 通讯员 唐梅

健康专栏

踏春赏花时 别让『花粉过敏』拖后腿

阳春三月，气温逐渐回升。公园里、马路边、小区内，海棠、红梅、桃花、樱花等竞相开放，是市民踏青出游的好时节，但在享受春光的同时，也要小心中了花粉过敏的招。

什么是花粉过敏？花粉过敏的常见症状有哪些？如何预防和应对花粉过敏？针对这些问题，记者采访了区中医院耳鼻咽喉科副主任医师胡朝梅。

问：什么是花粉过敏？

答：花粉过敏是指特异性体质患者吸入花粉后，引起的一系列过敏症状，主要表现为呼吸道和结膜的卡他性炎症，可伴有皮肤及其它器官的病变。

问：花粉过敏的常见症状？

答：一是花粉过敏性鼻炎，鼻涕、打喷嚏、流涕、鼻子堵塞、呼吸不畅等；二是花粉过敏性哮喘，表现为阵发性咳嗽、呼吸困难、有白色泡沫样黏液、突发性哮喘发作并加重，好后再与正常人无二；三是花粉过敏性结膜炎，表现为小儿的眼睛发痒、眼睑肿胀，并常伴有水样或脓性黏液分泌物出现；四是皮肤过敏，皮肤红肿、瘙痒，严重者可出现疙瘩、疹子、渗液等症状。

问：花粉过敏的危害有哪些？

答：花粉过敏会引起打喷嚏、流涕、流眼泪，鼻、眼及外耳道奇痒，严重者还会诱发气管炎、支气管哮喘、肺心病（多发在夏秋季）。

问：花粉过敏的预防和应对方法？

答：平时尽量减少高蛋白、高热量的饮食，少食用精工加工食物；有过敏史的人，如过敏性哮喘、过敏性鼻炎、荨麻疹或是过敏性皮炎、湿疹这一类的病人，尽量少去花草、树木茂盛的地方，更不要随便去闻花草；外出郊游时最好戴上帽子、口罩和穿长袖的衣物，尽量避免与花粉直接接触，带上脱敏药物，如茶海拉明、息斯敏等；若遇皮肤发痒、全身发热、咳嗽、气急时，应迅速离开此地，如症状较轻，可自行口服茶海拉明、息斯敏或扑尔敏，或者外涂。一旦出现哮喘症状时，则应及时到医院诊治。

融媒体中心记者 张雪 通讯员 顾亚琴

全市唯一！仁义中学两作品喜获全国奖项

本报讯(融媒体中心记者 何文杰)昨日，记者从区教委获悉，仁义中学的舞蹈队作品《烈火雄鹰》和朗诵团作品《诗意中国》，在由教育部主办的亚运主题人文交流活动暨第三届“中外人文交流小使者”全国总决赛活动中分获全国一等奖、全国二等奖，该校也是全市唯一获奖的学校。

在舞蹈展示活动中，该校舞蹈成员通过扎实的基本功展示舞蹈《烈火雄鹰》，展现出优秀的舞台表现力；在朗诵表演中，朗诵团成员用最真挚的感情诵读《诗意中国》，字字真情为祖国献礼，赢得台下阵阵掌声。

据悉，第三届“中外人文交流小使者”展示活动由教育部中外人文交流中心举办，以“为中国孩子带来世界，为世界孩子带来中国，让世界更加相知相融”为主题，旨在全面展现当代中小学生对中华优秀传统文化的时代风采，促进中外人文交流和文明互鉴，民心相通、民间友好。目前，该活动已成功举办两届。

荣昌5500余名65岁以上老人完成免费体检

本报讯(融媒体中心记者 张雪)区卫生健康委近日传来消息，今年我区启动65岁以上老人免费健康体检活动以来，已有5500余名65岁以上老人完成免费体检，预计今年10月底，将完成全区65岁以上老人体检任务。

行免费体检，有助于了解老年人的健康状况，早期发现疾病，及早制定干预策略，提高老年人的健康水平。”区卫生健康委相关负责人介绍，“下一步，我们还将组织各基层医疗机构抽调人员成立医疗队，采取提前预约、深入村庄、服务到户的方式逐村进行免费体检。”

据了解，免费为65岁及以上老年人体检，是国家基本公共卫生服务的一项重要内容，也是家庭医生签约服务的重要内容之一。自2011年开始，区卫生健康委每年为辖区65岁及以上的老年人提供1次健康管理服务，包括生活方式和健康评估、体格检查、辅助检查和健康指导。

农工党荣昌区委会 提升“自信魅力” 凝聚巾帼力量

本报讯(融媒体中心记者 蒋坤红 通讯员 唐晓莉)近日，农工党荣昌区委会开展“凝聚她力量·奋进新时代”系列主题活动，以提升大家的自信、魅力，丰富女党员精神文化生活，增进彼此友谊，调动大家参与党务工作的积极性。

素、常见临床表现、如何早发现早诊断等知识，以便大家对防治“两癌”有更清楚的认识。随后，“一场趣味活动”欢乐上演。吹乒乓、套圈、投掷飞镖等游戏，让参与者们不亦乐乎，大家在欢声笑语中团结协作，在奋力比拼中振奋精气神。



近日，川渝黔三地的200余名老年气排球爱好者齐聚荣昌，参加荣昌区第二届“德佳杯”老年气排球邀请赛。本次比赛共有男女代表队24支，女子组最大年龄为68岁，男子组最大年龄为69岁。经两天、两个阶段共60场次的激烈角逐，贵州德佳队、四川泸州队分获男女组第一名。融媒体中心记者 蒋坤红 通讯员 颜笑宇 摄

Advertisement for the Civil Code (民法典). It features a cartoon character holding a megaphone and a book labeled '民法典'. Text includes: '2020年5月28日 第十三届全国人民代表大会第三次会议通过', '新中国第一部以法典命名的法律', '2021年1月1日起施行', and 'NEW CHINA'S FIRST LAW NAMED AFTER THE CODE'. At the bottom, it says '重庆市司法局/重庆市普法办 宣' and includes QR codes for WeChat and other platforms.