

创建全国文明城市·文明志愿

从“心”出发 用爱“照亮”他人

——记市级最美志愿者袁滋润

“知灯、守灯、传灯、燃灯”是区青年志愿者协会会长袁滋润多年来从事志愿服务工作的宗旨，也是他一直坚持的原则。

说起袁滋润的公益之路，还得追溯到其学生时代。

从初中到高中，袁滋润一直担任学生会主席。他经常组织学生到当地养老院、福利院等地，看望老人、儿童等。每次活动中，他都能看到他们真诚的笑容，也就是在那时，他的心中便埋下了走公益之路的“种子”。

高中毕业后，袁滋润选择了西南大学荣昌校区的“社工服务”专业。在校期间，他成立了“暖光公益”学生社团，为学生提供法律援助服务。

2016年，毕业后的袁滋润选择留在荣昌，成立区知灯社会工作服务中心，为儿童青少年、妇女、老年人、残疾人等群体提供社会工作服务。

“人文学者赵越胜老师的《燃灯者》中，引用了《五灯会元》中的序言‘是知灯者，破愚暗以明斯道’，这句话深深触动了我。”袁滋润说，这便是“知灯社工”这个名字的由来。因为在他看来，知灯社工就是应该“知灯、守灯、传灯、燃灯”，实现从“知灯者”到“燃灯者”的蜕变，以专业、独立、自由、博爱之心，关怀“照亮”他人。

2020年11月，陈某某聚众斗殴，被区检察院实施附条件不起诉监督考察，袁滋润为其帮教司法社工。

在帮教期间，袁滋润对其进行定期随访帮教，开展法治教育，引导其参与社会公益活动，学习法律知识，规划职业生涯。最终陈某某顺利通过附条件不起诉监督考察期，重返社会。目前在某工厂稳定工作，每月有6000元收入，没有重新违法犯罪情况。

截至目前，袁滋润协助检察官开展附条件不起诉监督考察23人，社区矫正前社会调查27例，用专业知识为涉罪未成年人、涉案被害人提供了专业化的帮教和维权服务。

2021年9月，袁滋润在困境儿童定期走访过程中发现，事实孤儿李某某两兄弟因银行卡被冻结，无法充值饭卡，一直借同学饭卡吃饭。

原来，李某某两兄弟父亲在四川某地出车



袁滋润为留守儿童送爱心(资料图片)

祸去世，肇事者因无法承担其父治疗期间的费用，导致一直拖欠医院治疗费，四川某法院便将李某某两兄弟其父相关亲属的银行卡全部冻结。了解这一情况后，袁滋润立即上报区民政局，同时联系两兄弟就读的学校，为其家里送去牛奶、面包等应急物资。紧接着，袁滋润又与区司法局、四川某法院等部门多方联系，编写文书、邮寄公函，最终解决了两兄弟的难题。

除了帮李某某两兄弟解决这样的法律问题，袁滋润还积极帮助农村留守儿童、服刑人

员子女、孤儿、事实无人抚养儿童，为他们送去定期走访、心理支持、安全教育、物资捐赠等服务，开展“一个鸡蛋计划”“温暖包计划”“小药箱计划”“开学大礼包”等活动，共计帮扶困境儿童183名。区知灯社会工作服务中心也在袁滋润的带领下，志愿者队员人数从3人增加到现在的815人，累计服务特殊困难群体24000余人。

坚持志愿服务15年，袁滋润表示，他做的事情很小，但是他会一直坚持，因为他所热爱

的小事是一件传递正能量的大爱之事。也正因为这份热爱和坚持，他先后获得“2019—2020年度重庆市青年岗位能手标兵”、2021年“99公益日”先进个人、2022年“重庆市优秀共青团员”等荣誉。“在今后的工作中，我将带领广大社工、青年志愿者，积极参与乡村振兴、帮扶弱困群体等活动，发挥榜样作用，主动承担社会责任，履行社会义务，为荣昌经济社会发展做出更大贡献。”袁滋润说。

融媒体中心记者 何文杰

我区青少年创新思维大赛线上展评活动启动

截止日期为4月7日

本报讯(融媒体中心记者 张 雪)即日起，重庆市第九届青少年创新思维大赛线上展评活动荣昌区初赛正式启动，我区各参赛学校可将加盖学校公章的参赛报名表、申报书、小课题查新报告、小发明查新报告及其他相关资料发送至邮箱2541029916@qq.com或通过U盘、移动硬盘等方式进行现场拷贝(区少年宫)，即可完成报名。

本届大赛由区科技局、区教委、团区委共同主办，区青少年活动中心承办，共设置学生创新实践小课题成果展示和学生创造小发明成果展示两个项目。参赛对象分为小学组和中学组两个组别，小学组为三年级至六年级学生，中学组为初一至高三年级学生。其中，每个课题(发明)应有3至7名学生参与，学生不能在同一项目中重复参赛，不可跨组参赛。

本届大赛采用视频评审方式进行。参赛学校须按要求报送相关材料，初赛组委会组织专家评委对印证材料和参赛视频开展集中评审，分别按小学组和中学组报名人数量的10%、20%、30%确定一、二、三等奖。其中，优秀课题(发明)将会推选参加市级决赛。同时，本届大赛将按参赛队伍获奖情况颁发优秀指导教师奖，每个课题(发明)限3名指导教师。

区图书馆

爱心图书赠送乡村学校

本报讯(融媒体中心记者 廖国颖 通讯员 陈 莲)近日，区图书馆“少年儿童爱心接力服务”活动走进远觉镇中心幼儿园，以书传递爱与温暖。

当天，区图书馆共送去故事、亲子、童话、手

工等100余册爱心图书，满足学龄前儿童的基本阅读需求。同时，还为孩子们送上跳绳、油画棒、溜溜球、书包挂饰等100余件学习文具和文体用品，用实际行动为乡村儿童送去关爱。

“此次活动有效补充了乡村学校的图书数

量，营造了关爱儿童健康的良好社会氛围。”区图书馆相关负责人表示，下一步，该馆将继续在全区偏远学校开展“少年儿童爱心接力服务”活动，把爱心图书送到有需要的地方，丰富乡村孩子的阅读资源，传递书香与温暖，提高全民阅读水平。

清升镇中心小学

劳动教育点亮成长底色

本报讯(融媒体中心记者 金红梅)清升镇中心小学近日开展“学农种植”比赛，增强学生劳动意识和劳动技能。

比赛当天，在各班的劳动基地上，学生们有的清理石子、有的用锄头挖坑、有的细心给幼苗培土浇水，共同种下一株株饱含希望的

幼苗。

“我们今天种的茄子，今后还将用勤劳的汗水浇灌它。”“我们班种的辣椒、番茄，过程虽然很艰辛，但想到将收获的是累累硕果，心里就充满了成就感。”……比赛最后，每组参赛选手代表还一一分享参加此次比

赛的构思和心得。

该校“学农种植”比赛根据农业种植特点，分为前期耕种评比、中长期长势评比、后期收获评比三项赛程，旨在不同阶段的评比中促进学生掌握劳动技能，让劳动教育可创新，能启智，深受该校学生欢迎。

市青少年柔道锦标赛在荣落幕

近日，由市体育局主办、区体育局承办的2023年重庆市青少年柔道锦标赛，在区体育馆圆满落幕。

全市23支代表队、370名运动员分为甲、乙、丙3个组别，角逐出男女共44个级别的冠军，获得各级别前六名的运动员和团体总分前三名的运动队受到表彰。

我区派出78名运动员参赛，获得13金16银20铜，同时分别获得甲、乙、丙两组团体总分第一名的好成绩。

融媒体中心记者 金红梅 通讯员 罗富玉 摄

健康专栏

收好这份指南

远离手足口病

近期，随着气温回暖，湿度增加，手足口病也进入了高发期。该病传染性强，多在托幼机构和学校等集体场所暴发。

什么是手足口病？手足口病有什么临床表现？传播途径有哪些？同一个患者会多次得手足口病吗？该如何预防？针对这些问题，记者采访了区中医院儿科医生伍厚海。

问：什么是手足口病？

答：手足口病是肠道病毒引起的急性传染病，其潜伏期为2—10天。引发手足口病的肠道病毒有20多种(型)，其中以柯萨奇病毒A16型(Cox A16)和肠道病毒71型(EV 71)最为常见。

问：手足口病有哪些临床表现？

答：手足口病好发年龄在6月龄—5岁内的儿童，尤其在3岁内更为常见。发病时，口腔黏膜出现疱疹，手、足和臀部出现斑丘疹、疱疹，伴或不伴发热。大多数患儿可在一周内痊愈，愈后良好。

问：手足口病的传播途径？

答：手足口病主要传播途径是粪—口传播，也可以通过呼吸道飞沫、咳嗽、打喷嚏、密切接触等方式传播，传染性强，传播途径也比较复杂，通常发病后一周内传染性最强。

问：同一个患者会多次得手足口病吗？

答：手足口病不是终身免疫，会多次感染。感染的肠道病毒有20多种(型)，每次的类型会有所不同。如果感染了一种病毒类型时，再次感染同一种病毒患手足口病的几率较小。因为感染了同一种病毒类型后，机体已经产生了相应的抗体，再次接触同一类型病毒时，产生的抗体可以起到保护作用。

问：手足口病该如何预防？

答：手足口病的患者是主要的传染源，一旦发现附近有手足口病患者，最好避免同其接触。同时，做好消毒措施，患者接触过的物品也不要去触碰。其次，要养成良好的卫生习惯，做到饭前便后洗干净手，不吃不干净的东西，吃带皮水果剥皮等习惯。此外，还要按期进行疫苗接种，预防重症手足口病。

融媒体中心记者 张 雪 通讯员 顾亚琴

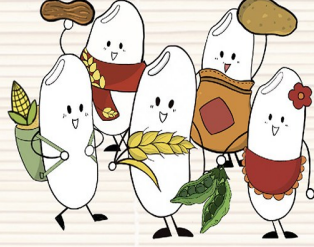


吃得文明

从我做起



管住嘴 拒野味



重营养 讲搭配



使公筷 用公勺



守礼仪 勿喧哗



不浪费 吃光盘



扫码响应倡议

重庆市精神文明建设委员会办公室