

# 健康专栏

## 遭遇洪涝灾害，消毒怎么做？

洪涝灾害常伴食物受淹变质、畜禽死亡等情况，易造成病原微生物大量繁殖，引发饮用水及食品污染。因此，洪涝灾害后要积极开展环境卫生处理和消杀防疫，是确保大灾之后无大疫的重要卫生防疫措施之一。

### 及时开展清淤工作

洪灾之后，第一要务就是在确定建筑安全的情况下，立即开展受淹后室内外垃圾、粪便、杂物、动物尸体及各类积水、污水、淤泥等的清除和环境冲洗工作，减少蚊蝇孳生和保持环境清洁。

### 有针对性地开展消毒工作

洪涝灾害的消毒为预防性消毒，需要有针对性地展开，整个过程遵循清淤——冲洗——消毒的工作顺序。消毒的重点是受到污染的饮水、食品、地面、物表、衣物、餐饮具等，对未受到明显污染的场所和物品，以清淤后冲洗干净为主，不必漫无目的全方位开展消毒。

#### 1. 环境、物表等：

受污水污染的地面及家具、物品，清洁后可使用有效氯500mg/L的含氯消毒液或1000mg/L的季铵盐等消毒剂喷洒或擦拭消毒，30分钟后用清水擦净，喷洒时以喷湿为度。无疫情情况下，不必对空气消毒，开窗通风为主。

#### 2. 饮用水：

洪涝灾害期间千万不要喝生水，应煮沸后饮用。

灾害发生后，若取回的水较清澈，可直接消毒；若很混浊，可经自然澄清或用明矾混凝沉淀后再进行消毒。常用的消毒剂为漂白精片或含氯泡腾片。可能被污染的水龙头表面或水嘴内壁，可用有效氯500mg/L的含氯消毒液或75%酒精擦拭消毒，30分钟后清水擦净，并打开水龙头冲刷管路及出水口。

经水淹污染的水井应先清掏淤泥，冲洗干净井盖、井壁等；抽干水井内受污染的水，待水井自然渗水到正常水位后，再消毒；未受淹污染的井水可直接消毒。井水须烧开后才能饮用，严禁直接喝生水。

#### 3. 餐饮具消毒：

首选煮沸消毒，煮沸时间15分钟以上。也可用有效氯250mg/L—500mg/L的含氯消毒液浸泡30分钟后清水洗净。或使用消毒柜消毒。

#### 4. 食物：

食物一定要煮熟煮透，受淹的新鲜瓜果、蔬菜清洗后可用含氯消毒剂100mg/L—200mg/L作用30分钟后用清水冲洗干净。切记不能食用受淹变质的瓜果、蔬菜，不吃腐败变质的食品和被洪水浸泡后的食品、粮食，不吃淹死的家畜家禽和过了保质期的食品，不生吃水产品。

#### 5. 被洪水污染的衣服、被褥：

最简单的方式是先用清水洗净，再进行日光暴晒。对于耐热耐湿的纺织品也可以使用煮沸消毒10分钟的方式消毒；不耐热的可用有效氯250mg/L—500mg/L的含氯消毒液浸泡30分钟，再清水漂洗晾干。

沈荣伟进行釉面砖耐磨测试

## 重庆唯美陶瓷有限公司研发中心主任沈荣伟：

# “选择科研路，唯热爱与坚持可破万难”



7月25日上午，重庆唯美陶瓷有限公司（下称“唯美陶瓷”）研发实验室里一片寂静，只偶尔传来研发人员走动的声音。此时，该公司研发中心主任沈荣伟正眉头紧皱，专心地做试验。

“这段时间，我们一直在攻坚克难。”沈荣伟口中的难题，是他们正在进行的一项技术创新。原来，唯美陶瓷研发团队正在研发一种肤感砖，即表面触感像婴儿肌肤般细腻的瓷砖，目前已进入中试阶段。尽管已经取得巨大进步，但瓷砖釉面始终存在起皱或釉面光泽度偏高的两难问题，让沈荣伟很是头疼。

“选择科研这条路，唯热爱与坚持可破万难。”沈荣伟的眼神充满坚定。他相信，在不久的将来，这个难题一定会被解决。届时，唯美陶瓷将再添一款优质产品，助力企业实现更高质量发展。

像这样的科研创新，在沈荣伟的职业生涯中不胜枚举。

沈荣伟自2000年毕业后便入职唯美陶瓷总部，后调至重庆唯美陶瓷，从事陶瓷产品的研发工作。经过多年的潜心研究，他获得授权专利15项，其中授权实用新型6项、发明专利9项，发表论文4篇。他以自己的实际行动，诠释了一名科研人员攻坚克难、勇攀高峰的初心和担当。

去年4月，为了提升公司产品质量，沈荣伟尝试对仿古砖的耐磨性进行再提升。试验过程中，他先是在釉中加微米



级二氧化硅，以提高其耐磨性。他说：“釉表的耐磨颗粒必须足够细，才不会在烧成后出现颜色变化、透明度降低等问题。”

从325目（45微米）到10000目（1.3微米），究竟哪个粒径更合适呢？“市面上买不到，我们就自己加工！”沈荣伟及其团队整日待在实验室，实验、检测、交流、调整方案、再试验、再检测，反反复复，不厌其烦，用了近1个月时间，最终备齐了11种粒径的二氧化硅进行试验，却发现试验品容易变凹，达不到企标要求。

“失败了吗？不！我们发现了一个规律：越细的二氧化硅，对釉面光泽改变越

小、透感更佳、对耐磨性的提高更有帮助。”沈荣伟说，锲而不舍，从失败中寻找规律，是科研人员的特质。微米级的不行，那就找纳米级的。将二氧化硅加工至纳米级确实不容易。但是，市面上有成品可卖，那就是硅溶胶。

“经实验对比，将硅溶胶喷涂在釉表面，可以不改变哑光仿古砖的釉面光泽度、透光性，还可提高其耐磨性。其磨损可从原来的0.2—0.25g降至0.1—0.15g，能够应用在深色的仿古砖产品上。”沈荣伟说，提高深色产品的耐磨性，一直都是难题，而这一技术创新将有效解决这一难题。

试验虽然已经取得成功，沈荣伟仍不

满足：“既然硅溶胶有效，那么铝溶胶呢？我觉得耐磨等级还可以再提升。”

经过实验对比，沈荣伟发现，在釉表喷涂铝溶胶，产品磨损可降低至0.1g以下，耐磨性大大提高，且可用于浅色瓷砖产品上。

今年，沈荣伟又提交了3件发明专利，目前已进入实审程序。

“创新才有未来。做研发，就是为了让技术进步、让成果转化、让未来真实可触。”沈荣伟表示，“我会一如既往，专注于本职工作，在科技研发这条路上不断前行，为企业的发展壮大、陶瓷行业的高质量发展，贡献自己的一份力量。”

融媒体中心记者 张丹

## “校外培训家长端”APP上线

# 荣昌33家培训机构可线上办理选课或退费

本报讯（融媒体中心记者 谭兴旺 实习生 卢美伶）教育部日前推出“校外培训家长端”APP，广大学生、家长通过APP即可办理报名、选课、付费、消课、退费等业务。目前，我区有33家校外培训机构完成合规性审查，可线上办理相关业务。

“校外培训家长端”APP由教育部研发，是全覆盖、公益性的官方平台，旨在维护学生培训权益和培训资金安全。用户安装登录后可查询经过严格审批备案的合法校外培训机构概况以及培训机构详情，包括资质、场地、类型、课程、收费、教师、教材等关键信息。

同时，在APP上选课、缴费后，将自动生成规范的培训合

同，所缴费用全部进入培训机构监管银行账户，由银行实施第三方培训资金托管。按照“一课一消”原则，每一课结束后，APP会向家长发送是否确认“消课”申请，经确认同意后，培训机构才能收到该课时的培训费。超过7个工作日未确认的，自动视为同意。如孩子因中途退学等原因诉求合理退费，家长可提交退费申请。

区教委校外培训监管科负责人表示，希望家长理性选择是否需要参加校外培训，如确有需要，请审慎选择合法合规的校外培训机构。如发现校外培训机构有违规行为，可拨打举报电话46786468，区教委将联合相关部门立即核查、严肃处理，共同维护良好的教育生态。

## 新共青团员进社区 “播种”爱国种子

本报讯（融媒体中心记者 蒋坤红 通讯员 胡露月）“姐姐，红领巾为什么是红的？”“因为它是红旗的一角，是革命先辈们用鲜血染红的。”……7月24日，峰高街道阳光社区的暑期培训班内，两位来自永荣中学的新共青团员当起志愿者“老师”，为社区的小伙伴们上起“少儿爱国主义教育课”，在时而轻松愉快、时而严肃紧张的课堂氛围中，为青少年种下爱国的种子。

课堂上，志愿者们围绕“跟随红领巾 相约中国梦”主题，动情讲述关于红领巾的故事，从“红领巾的由来”“翻开”确定红领巾为少先队员标志”的那段历史，最后落脚于“如何当一名合格

的少先队员”。随后以“种子”为题，用王小二、小萝卜头的感人故事开篇，将地理、历史、文化等知识贯穿其中，用浅显的话语教导小朋友们既要珍惜当下来之不易的幸福生活，更要守卫幸福生活。

新共青团员到社区闪耀爱国青春力量，只是峰高团工委积极与学校对接，在暑期开展一系列志愿服务活动的缩影。

近年来，峰高街道积极搭建团员服务平台，让团员在团组织的引领下参与各项志愿服务，在实践中锻炼他们吃苦耐劳、乐于奉献的好品格。同时，发挥优秀团员的模范带头作用，引导更多青少年在奋进新征程中贡献青春力量。

## 重庆老人被困积水 荣昌小伙出手营救

本报讯（融媒体中心记者 张雪）7月25日，荣昌小伙杨泽浩在重庆九龙坡区石桥铺彩虹桥小区工作时，发现一名老人因雨水倒灌，被困车库，湍急的水流将老人冲倒好几次。面对紧急情况，杨泽浩跳入水中，成功救回老人，避免了悲剧的发生。

当时具体情况怎样？记者通过电话采访联系上杨泽浩，听他讲述了事发时的惊险一幕。

“我看到老人被水流冲倒了好几次，每次站起身都很困难，一直在水里打转。情况紧急，我决定试着下水帮忙。”杨泽浩虽然不会游泳，但身高1.75米的他通过周围参照物，估计积水深

度不会没过自己，于是下水试了试，发现水深大概1.6米左右。不过即使如此，湍急的水流冲击力很大，杨泽浩费了很大劲，才逆流走到老人身边。

此时，在流水中的老人已经吓得六神无主，杨泽浩大声呼喊了好几遍“婆婆，跟我走”，才拉回她的神志。

杨泽浩拉着老人的手臂，扶着空调外机，缓慢往高处走，最终将老人带回安全地带，并将其送往医院。

杨泽浩奋不顾身勇救老人的过程被周边市民拍下来发到网上，引发各大媒体转发。大家纷纷为他点赞：“小伙子，好样的！”



## 中国公民文明旅游公约

「重安全，讲礼仪  
不喧哗，杜陋习  
守良俗，明事理  
爱环境，护古迹  
文明行，最得体」

重庆市荣昌区文化和旅游发展委员会 宣