



最美退役军人

退伍军人黎定华

林中养殖孔雀 开出「致富屏」

黎定华为孔雀喂食



7月25日,在直山镇道观村黎飞龙孔雀养殖场里,黎定华一大早就忙开了,他将10多只孔雀与50余枚孔雀蛋装进特制的运输筐里,准备发往四川。

“订单多的时候,打包都要花上半天时间,这8年来养殖并销售孔雀,我的日子过得非常充实。”50多岁的黎定华一边忙一边乐呵呵地说。

黎定华的孔雀养殖场占地8亩,周边树木茂密,空气清新。走进养殖场,只见郁郁葱葱的竹林中,一栋两层楼高的吊脚楼格外显眼。

楼上,一只只或蓝或白或灰的孔雀,或开屏、或觅食,有的还振翅飞到顶棚下的横杆上休憩。楼下,则是一群毛乌黑发亮的野鸡,正欢快地进食喝水。

看着悠闲嬉戏的孔雀,黎定华的喜悦之情溢于言表,“养孔雀前景很好,一只孔雀抵得过几十只鸡鸭,并且养得越久越值钱。”

黎定华与孔雀养殖的“结缘”缘于一次偶然。

1997年4月,黎定华从部队退伍,安置到重庆通用集团车队工作,工作虽稳定,但他还是想出去拼一拼。

在和朋友聚会时,从朋友那了解到养殖孔雀的“钱景”,黎定华动了心。

“考虑到能在家门口挣钱,我便有了回乡养殖孔雀的打算。”回想起当初创业的经历,黎定华用“初生牛犊不怕虎”来形容自己——虽没有任何养殖经历,但有着一股冲劲和干劲。

2015年,黎定华卖掉重庆唯一的住房,作为创业启动资金,回到家乡直山镇道观村,投入80万元,开启了养殖之路。

从修建养殖场、选购孔雀苗、购买饲料……凭借从朋友那儿学到的经验,孔雀养殖场基本成型,黎定华也憧憬着1年后出售孔雀的喜悦。然而现实给了黎定华狠狠一击。

当年夏季,孔雀受极端天气影响,在经历狂风、暴雨、高温后,陆续死亡20余只,只剩下7只孔雀,损失近10万元。

面对失败,黎定华没有气馁。他通过书本、网络自学孔雀饲养技术,并积极参加周边区县举办的养殖培训,不断积累养殖经验。

功夫不负有心人,黎定华在重庆忠县一家孔雀养殖场交流学习后,终于弄清楚失败的原因——养殖环境不行。

为此,他对养殖场进行了升级改造,将原有的塑料养殖场改成两层楼的吊脚楼。顶部采用隔热防水的彩钢瓦进行封顶,第二层、底层和四周则用漏网式隔离网封住。

“两层楼设计,增加了养殖空间,我把孔雀

养在第二层,底层还能养鸡。”黎定华满意地说,“隔离网设计,让圈舍长期保持通风,能降低畜禽疾病感染率。”

养殖场改造完成后,黎定华重新购买近百只孔雀及上千只野鸡进行养殖。

经过一年时间的辛苦培育,黎定华养殖场的商品孔雀出栏量达到200余只,野鸡5000余只,孔雀蛋1000余颗。

规模是上来了,但销路在哪里?

黎定华一面与本地农家乐、酒家联系合作推出孔雀肉、野鸡肉菜系,一面积极参加美食推介等公开活动向游客介绍,逐步打开了市场。

终于,2016年底,黎定华收获第一桶金,养殖场销售额达70万元。如今他共养殖孔雀300余只,养殖野鸡1500余只,年销售额超50万元,其孔雀蛋、鸡蛋等产品远销上海、广州等城市。

黎定华表示,是曾经的军旅生涯,带给他不怕困难、不抛弃不放弃的精神。“接下来,我将继续发挥退役军人的带头作用,带动当地更多有意向的村民发展特色养殖产业,拓宽村民增收致富的门路,共同把道观村的养殖产业做大做强。”面对未来,黎定华充满信心。

融媒体中心记者 张雪

三伏天 这些知识记心上

所谓“冬练三九,夏练三伏”,在三伏天注重保养,对身体是有很大帮助的。这些三伏天的保养知识请收好。

锻炼需要注意什么?

夏季在公园、广场随处可见暴走的中老年人,虽大汗淋漓,仍坚持锻炼。但“三伏天”养生要以避暑为主,静以养心,多静少动。

此时锻炼一定要避开高温,在阴凉的地方、凉爽的时间进行,宜做体操、散步、打太极等轻度运动,只要微微出汗就好了,不宜运动量过大。

网球肘属于慢性劳损性疾病,是长时间肌肉过劳导致肌腱发生退行性改变的疾病。想要预防网球肘,在日常生活中就要尽量减少长时间、过度的肘关节旋转和屈伸运动,减少关节内组织的摩擦。

在肘关节长时间活动后,要及时按摩放松。这有利于松懈肌肉,减少对肌腱的牵拉,疏通血管,以改善局部血液供应,防止神经缺血缺氧诱发疼痛。同时,还要保持良好的生活习惯,劳逸结合、均衡饮食、适当锻炼,这样才能提高免疫力,从而远离疾病。

出汗后能马上洗冷水澡么?

人在大汗淋漓时,身上毛孔都处于张开状态,此时用偏凉的水冲澡,觉得很舒服,但是毛孔由于冷水的刺激会骤然收缩,使体内的热量散发不出去,可能导致中暑。

除此之外,洗冷水澡还会使血管收缩,回心血量大量增加,同时也会刺激肾上腺素分泌,综合因素下致使血压升高,尤其是高血压、冠心病患者负荷不了,很容易发生心脑血管系统的危险事件,严重时可能有猝死风险。

洗澡水过冷(25℃以下),还容易诱发胃肠道不适和关节疼痛等症状。建议平时洗温水澡,水温以接近人体体温为宜,即35℃—37℃。

防暑也要防寒

长时间贪图寒凉(冷饮、空调),会损害机体功能。经常待在空调房中,会导致不知冷热,免疫力下降,更容易感冒。颈椎对着空调吹,使颈背部肌肉受寒,可能造成颈部持续痉挛、后背酸痛等。

天气炎热出汗较多,迅速、大口喝冰镇饮料,忽然大口冷刺激会引起血管收缩,诱发心绞痛甚至心肌梗死,冷食也易引起胃部不适,影响消化。

对于很多夏季喜食冷饮、爱吹空调,喜欢贪凉的人来说,防寒更需注意。

健康专栏

市畜科院葛良鹏获“全国农业农村先进工作者”称号

本报讯(融媒体中心记者 张泽美)近日,记者从市畜科院获悉,该院生物工程研究所所长、研究员葛良鹏获“全国农业农村先进工作者”称号,我市9人获此殊荣。

葛良鹏,长期从事医用药用资源开发和转化应用研究,培育出中国自主知识产权的人抗体转基因小鼠,建立了国内唯一的无菌猪培育和应用平台,成果应用于国内外多家生物医药企

业的产品研发,为生物医药产业发展和国家生物安全防控提供了重要的物质储备和技术积累。参加工作以来,他先后主持863课题、国家国际科技合作专项、国家自然科学基金等国家和省部级课题10余项,获专利授权7项,转化科技成果2项,研究成果获省部级奖励5项及中国创新创业大赛全国决赛优秀企业奖等多项奖项。

区人民医院王丹获国家级博士后科研项目资助

本报讯(融媒体中心记者 张雪)近日,中国博士后科学基金会公布中国博士后科学基金第73批面上项目资助人员名单,区人民医院检验科王丹博士榜上有名,获8万元研究项目经费。

2020年12月,区人民医院设立市级博士后科研工作站,先后获重庆市博士后研究项目特别资助1项、重庆市自然科学基金面上项目1项、荣昌区科技局科技计划项目1项;授权发明专利1项。

“本次入选中国博士后科学基金面上项目,将大力推动我院博士后科研站的科学研究、技术提升和高层次创新人才培养,也为医院引进博士人才,高效利用科研资源,进一步强化教学研创造了良好条件。”该院相关负责人介绍,下一步将继续完善健全博士后制度,加大宣传、着力培养、强化服务,为医院高质量发展续写新篇章。

区法院联动区行政争议化解中心解纠纷

本报讯(融媒体中心记者 王新莲 通讯员 李小玲)近日,随着双方当事人协调笔录上签名捺印,一起因不服交通行政处罚引发的行政纠纷,在区法院行政庭法官与区行政争议化解中心专职调解员的联动调处下成功化解,协同联动实质解纷的成效又一次得到展现。

今年5月起,在区法院倡导推动下,区委政法委设立的区行政争议化解中心正式进入实体化试运行阶段。中心办公地点位于区便民矛盾纠纷解决中心(区法院第二办公区),主要负责涉及群

众切身利益的行政决策事项事前法律咨询工作、复议机关委托的行政争议调处工作、区法院诉前委派或诉中委托的行政争议调处工作等。

在区法院的业务指导下,区行政争议化解中心自试运行以来,接受群众及行政机关来访咨询13次,与区司法局共同联动化解进入复议程序的行政纠纷3件,与区法院联动化解行政纠纷5件,党委领导,政府、法、检协同联动的行政争议多元化化解格局在荣昌已初步形成,并初现成效。



7月27日,清江镇分水社区退伍军人黄宗成、黄常伟,将塞满米、油、蔬菜、瓜果的面包车开进武警荣昌中队,把清江国防小院39户、159位村民的崇敬与问候送到武警战士手上。

清江国防小院去年10月建成,建有拥军爱国主题文化广场、双拥路、退役军人之家等,小院内的16位退役军人积极发挥余热,带动村民互帮互助,形成了拥军优属的良好氛围。

融媒体中心记者 蒋坤红 摄

