



新学期新气象，教师精心装扮教室迎接学生。



8月29日，西南大学附属中学荣昌实验学校208名首届高中生报到。



各类教辅书籍、文具等学习用品迎来销售高峰，“开学经济”升温。

珍惜韶华 潜心读书

——涵养新时代中国青年的精气神

只有像海绵汲水一样不断汲取知识，扩大知识的半径，才能不断充实自我、提升本领、增长才干，使自己的思维视野、思想观念、认识水平跟上越来越快的时代发展步伐

“路再远，读书是前途，矿再近，不能背一辈子”，父亲的这句话，一直鞭策着来自四川省凉山彝族自治州的95后博士杨孟平。杨孟平年幼时，家乡的小伙伴会把书掏出来，用书包去背矿石，一天能挣几十元，有一些学生因此辍学。在父母的支持下，杨孟平勤工俭学，并于2015年考入华东理工大学，4年后被保送攻读本校人工智能方向硕博连读研究生。从读大学的第一个寒假开始，杨孟平坚持每年回乡，开展助学扶智的社会实践，用自己的求学经历，告诉大家“知识改变命运”。

中国人自古崇尚读书，车胤囊萤夜读、孙康映雪读书，留下佳话。在耕读传家的优良传统中，中华民族生生不息的精神血脉得以赓续。中国共产党人也是“依靠学习走到今天”。李大钊同志博通典籍、深思好学，曾生动比喻：“知识是引导人生到光明与真实境界的灯烛。”毛泽东同志早在学生时期，就“从早到晚，读书不休”。从这些历史上的读书佳话中可以清晰看到：事有所成，必是学有所成；学有所成，必是读有所得。青年人正处于学习的黄金时期，应该把学习作为首要任务，通过学习夯实基础、挺立脊梁，扣好人生的第一粒扣子。爱读书、读好书、善读书，从书本中汲取智慧和营养，才能积蓄青春远航的动力、储备人生搏击的能量。

对于青年人来说，不论是成就自己的人生理想，还是担当时代的神圣使命，都需要读书来强信心、增底气。深圳快递员小哥袁石剑，利用业余时间学习，实现了大学梦，走上了公司管理岗位；挖过矿、当过汽修工的北大保安张俊成，通过自学考入北大法律系，毕业返乡办起职业学校，让更多贫困学生可以安心读书。读书，不仅带给他们职业发展的跃迁，还有更广阔的人生格局。当今时代，知识更新不断加快，社会分工日益细化，新技术新模式新业态层出不穷。只有像海绵汲水一样不断汲取知识，扩大知识的半径，才能不断充实自我、提升本领、增长才干，使自己的思维视野、思想观念、认识水平跟上越来越快的时代发展步伐。

这是一个学习的时代，各种新知识爆炸增长、快速迭代，读书怎会无用？学习才有出路。各种听书APP、图书市集等持续“围剿”，社交网络上的一系列学习型小组热闹非凡，见证着青年人读书学习的高涨热情。对于青年人来说，读书不仅是获取知识的过程，还是润德端行的重要途径。因此，读书之时，切不可把书读“穿”了，要通过阅读陶冶道德情操，培养创新精神，“善养吾浩然之气”。发扬“挤”和“钻”的精神，让读书成为一种精神追求、一种生活方式，青年人一定能在博览群书、日积月累中成就更好的自己，拥有更广阔、更丰富、更有价值的人生。

习近平总书记指出：“向书本学习，是丰富知识、增长才干的重要途径。”人的青春时光只有一次，应该好好珍惜。从“为了中华之崛起”而读书，到“立志为强国建设、民族复兴而读书”，年轻一代珍惜韶华，潜心读书，敏于求知，通过读书立志、明大德、成大才、担大任，才能不负青春、不负时代，更好以真才实学服务人民，以创新创造贡献国家。

原载《人民日报》

“心”聚新学期 合力开新篇

秋高气爽学子归，美好的暑假进入尾声，崭新的学期即将启幕。连日来，荣昌各地积极做好教材配送、校车安检等准备工作，迎接新学期的到来。

110万册新教材正有序配送

8月24日，记者在荣昌新华书店的仓库内看到，到货的教材整齐码放在一起，处处弥漫着书香气息，工作人员正对各中小学校的新书进行分类清点、验收、分发，确保学生第一时间领取到新书。

“今年秋季教材计划到货数为120万册，从7月中旬开始陆续到货。因为部分教材内容进行了修订和改版，截至

校车“体检”迎开学

“校车标牌上面的时间8月31日就到期了，你要及时到公安机关进行校车标牌更换……”8月25日，区公安局交巡警支队车管所组织人员，对辖区22家校车单位的25辆校车集中进行全面“体检”，确保校车健康上路，学生乘车安全。

检查现场，民警详细核对校车标牌、运行时间、行驶路线等基本情况，重点检查车内灭火器、医药箱、安全带等安全设施是否配备齐全。

“开学后，我们将联合教委等部门，每月对校车驾驶人进行安全培训，进

一步增强他们的安全意识。同时还将定期或不定期对校车进行路检路查，杜绝带病车辆上路行驶，确保学生能够平安上下学。”区公安局交巡警支队车管所相关负责人介绍，除了在校车前对校车进行严格的安全检查外，还将持续强化校车安全教育，开展校车隐患排查，为学生乘车安全保驾护航。

融媒体中心记者 谭兴旺 吕华 见习记者 吴梦

学校做好各项开学准备

在阳光明媚的8月下旬，西南大学附属中学荣昌实验学校的校园再次充满活力。从安全保卫到周边环境，从用电设备到消防设施，学校正组织人员进行开学前的各项检查工作。

该校安稳办负责人黄天桃介绍，从8月21日起，学校便启动了开学准备工作。除了安全大检查外，食宿、校园清洁等后勤保障工作均已准备完成，学校将以崭新的面貌迎接新学期的到来。

面对暑假返校可能带来的不适应，尔雅小学积极部署心理健康教育工作，安排老师对学生逐一进行家访并做好记录，同时向家长推送《7个收心建议》，内容包括“收手机、调作息、清肠胃、强体魄、抓学习、多陪伴、做计划”等。

在玉屏幼儿园香园园美工教室里，老师们在完成校园清洁消毒和安全大排查后，正聚在一起做手工装扮校园。该园负责人介绍，“用气球、彩泥等色彩丰富的物品装饰园区，是为了给孩子们营造更加温馨的氛围，让他们尽快适应幼儿园生活，开启新学期的学习。”

此外，全区各中小学还根据自身实际情况，制定了详细的课程安排和教学计划，确保新学期的教学工作能够顺利进行。

如何应对“开学综合症” 心理专家给出“收心指南”

本报讯(融媒体中心记者 张丹)面对即将到来的新学期，家长如何帮助孩子收心，学生如何实现自我调节，以饱满的精神迎接新学期呢？区中小学心理健康教育指导中心主任，区教师进修学校心理健康、家庭教育教研员李章红，为各位家长及学生准备了一份“收心指南”。

李章红表示，家长需要密切观察孩子当前状态，若孩子仍沉浸在暑假放松、惬意的状态中，对即将开始的新学期生活有明显不适应，如情绪低落、烦躁易怒，甚至还伴有头晕、头痛等状况时，也许孩子正在面临“开学综合症”的困扰。

但不论孩子开学前的状态怎样，家长都需

要多理解孩子，多宽待自己，回到当下，想办法更好地助力孩子适应新学期，温柔而坚定地督促孩子完成任务，陪着孩子一起踏上成长之路。

“学生们则需要认知自己的情绪，积极暗示自己，增强自信心。”李章红表示，学生们可以送自己一份能量进校园，无论暑假开心或不开心，都要帮助自己把心情变得好起来，敢于面对未

来的学习和生活，精神饱满地迈进新学期。

李章红建议，学生们可以先从作息习惯开始调整，给自己制定一份与学校生活接近的作息时间表，并且调整饮食习惯，减少零食摄入，保证膳食营养。还可以结合自身兴趣和生活方式自主选择活动方式，每天至少锻炼半个小时，消除疲劳，提高大脑血氧含量，让心情愉悦。

同时，送自己一点目标与意义，自己或者找同学一起去做点有趣的事情，认识几个新朋友进行有意思的交流，也可以结合自己的学习目标、个性发展、兴趣特长等制定详细可行的计划，争取一小步一小步地慢慢实现。

稻田办“村晚” 村民当“主角”

本报讯(融媒体中心记者 吕华)乡村振兴，既要塑形，也要铸魂。8月25日晚，清江“村晚”在清江镇稻田剧场激情开幕，村民欢聚一堂，尽享丰收的喜悦，感受乡村文化之美。

晚上7点，嘹亮的歌声、欢快的舞蹈、惟妙惟肖的模仿秀……一个个村民自导自演的文艺节目轮番登场，赢得台下阵阵喝彩。阡陌之间，弥漫着火热的人间烟火气，一幅农民欢庆丰收、乡村振兴发展的美好图景次第展开。

“太嗨了！这就是新时代乡村面貌，农民不仅会种地，还能参加文艺演出。”村民力大姐拿出手机记录下这欢乐的时刻。

现场，清江镇首届乡村网络主播选拔赛第一场活动同时展开，来自十里八乡的网络主播们拿出“看家本领”，一拼高下。清江镇河村党总支副书记

李仕友介绍，“网络主播选拔后，我们会对他们进行专业培训，让他们成为乡村旅游的代言人。一方面通过直播带货的方式带动农副产品销售，另一方面通过拍摄短视频，展示乡村振兴的新面貌。”

据了解，清江“村晚”由该镇河村、塔水村联合主办，计划每周开展一次，持续至今年年底。“该活动一方面是为了丰富老百姓的业余文化生活，另一方面是为了探索乡村旅游新模式，推动农文旅融合发展，促进集体经济增收。”李仕友表示，希望通过品牌打造，进一步促进乡风文明，推动乡村文化振兴，拉动乡村旅游经济发展。

人等就有40多人，他们每人每月的工资有4千元左右。”重庆市黄海食品有限公司管理人员段绪芳说。

为推动企业发展，该镇在鼓励支持现有粉条企业做好技改升级和品牌宣传推广的同时，还会同区级相关单位，积极推进河包粉条生产加工区A区扩建项目。该项目预计2026年竣工投用，届时可引进20多家规模化粉条加工及配套服务企业入驻，帮助河包镇构建起更为完善的粉条产业体系，促进产业深度融合，让更多群众依靠“粉条”增收致富。

“此次入选典型经验名单，是对我们的肯定，也是鞭策。”河包镇负责人表示，接下来，该镇将坚持党建引领三项重点工作，以河包粉条为品牌，以河包粉条产业园为平台，坚持二产带动一产，一产促进三产，推动河包粉条高质量发展，努力交出巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接的高分报表。

融媒体中心记者 曹让均 通讯员 张举成

河包这项工作，缘何入选全市典型经验名单？

近年来，河包镇紧紧围绕粉条产业做文章，大力推动一二三产业深度融合，促进辖区特色产业做大做强，拓宽群众增收致富渠道。在近日揭晓的重庆市2022年巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接典型经验名单中，河包镇作为我区唯一单位榜上有名。

河包镇缘何入选？记者8月20日前往当地一探究竟。在河包镇核桃村高淀粉红薯种植基地，只见红薯保鲜库房主体工程建成，挖掘机来回穿梭，进行场地回填收尾施工。

“该项目投资40万元，预计今年9月下旬完工

投入，到时可以储存100吨左右的红薯。”河包镇核桃村党总支书记李相杰介绍，“红薯保鲜库建好以后，不仅可以用于红薯保鲜，还可以存储种红薯，便于第二年红薯育苗，为大面积推广种植高淀粉红薯创造了条件。”

今年，在村集体的带动下，核桃村有300余户村民进行高淀粉红薯种植，红薯收获后由村集体统一收运交给镇上的粉条企业生产，既保障了企业的原料供应，又拓展了村民增收的渠道。

“今年村里集中育苗了60余亩，全部免费发给群众种植，全村红薯种植面积达一千亩左右，亩产预计4千斤左右，户均增收可达5千元。”河包镇核

桃村乡村振兴驻村工作队第一书记张烤说，明年该村红薯育苗面积将增加至200亩，用于支持河包其他村社区发展高淀粉红薯种植。

“届时，全镇高淀粉红薯种植面积预计将达到4千亩左右，为河包粉条园区的原材料供应提供坚实保障。”张烤表示。

不仅是种植红薯可以助农增收，河包粉条企业的发展，也为辖区村民提供了大量的务工岗位，鼓了村民腰包。

目前，河包镇拥有标准化粉条企业24家，粉条年产值13亿元左右，为1千余人提供了就业岗位。

“我们企业有200多名工人，其中，脱贫户、残疾

根据荣委编委[2023]21号文件精神，撤销重庆市荣昌区盘龙镇双巷完全小学(统一社会信用代码:125002264506802500)，学校经费预算、债权债务、设施设备、校地校舍等整体并入重庆市荣昌区盘龙镇第二中心小学，请上述单位的债权人按照有关规定向清算组申报债权。

特此公告

安全部门联合开展河湖

本报讯(融媒体中心记者 何文杰)8月24日，区水利局、区检察院、区公安局联合对辖区内部分河流、水库开展河湖安全保护专项执法检查，依法打击河湖领域违法犯罪行为，切实维护群众利益。

行动中，执法人员先后来到盐井沟水库、清升河、新峰河等流域区域和G348瀘溪河大桥施工现场，针对水利洪安全、水利工程保护等进行重点检查，并向相关人员宣传相关法律法规，提高群众的守法意识。

下一步，各相关部门将加强协作配合，以河湖安全保护专项执法检查为契机，深挖问题线索，加密巡河执法频次，压实责任，强化水行政执法与刑事司法衔接、与检察公益诉讼协作，加大河湖水域执法力度，不断推动荣昌河湖安全保护专项执法行动向纵深推进。

重庆市荣昌区盘龙镇双巷完全小学 2023年8月25日

重庆市荣昌区盘龙镇双巷完全小学 注销公告