

荣昌办理首笔灵活就业人员公积金贷款

8月28日,市民唐女士和丈夫携相关资料来到中国农业银行荣昌支行,成功办理我区首笔灵活就业人员住房公积金贷款。“这个政策非常实惠,轻轻松松就省下了一大笔钱!”唐女士笑着说。

唐女士在荣从事服务行业,其丈夫常年在外地务工。随着孩子年龄增长,夫妻俩“在城里购房方便孩子就学”的打算提上日程。恰逢2021年重庆在全市开展灵活就业人员参加住房公积金制度试点,当时唐女士选择了一次性缴存产品中的最高缴存金额43750元,购房时个人可贷50万元。

根据相关规定,灵活就业人员公积金缴存期满两年即可申请公积金购房贷款。今年,唐女士夫妇着手选房,在满足公积金贷款条件的第一时间提交申请,立即得到了办理。

“我们申请了15万元公积金住房贷款,分10年还清,每月只用还1400多元,利息少了,生活压力也小了不少。”唐女士说。

“开展灵活就业人员参加住房公积金制度试点,旨在让没有固定单位的灵活就业人员,能享受与单位职工同等的公积金贷款优惠政策的权利。”重庆市住房公积金管理中心荣昌分中心(简称“区住房公积金分中心”)相关负责人介绍,试点施行两年以来,全区已开户4003户,缴存3119户,缴存金额达1173万元。

下一步,区住房公积金分中心将携手各合作银行,多形式开展宣传,进一步优化办贷服务,让更多灵活就业人员在这一惠民政策中圆上安居梦。



唐女士和丈夫成功办理灵活就业人员住房公积金贷款。

如何申请公积金贷款？这些政策要了解

灵活就业人员如何申请公积金贷款？区住房公积金分中心负责人从受益对象、优惠政策、缴存产品等方面,对政策进行了详细解读。

适用对象

须是年满16周岁、未达法定退休年龄,具有完全民事行为能力或视为完全民事行为能力,在我市以个体经营、非全日制、新业态等方式灵活就业的各类人员,包括个体工商户以及餐饮业服务人员、快递外卖人员、家政服务人员、网约车驾驶员、建筑装修人员、律师、网络主播、零工劳动者等,均可自愿申请以自有资金缴存住房公积金。

享受实惠

在我市购买城镇自住住房,所购住房为家庭(本人及配偶)首套或第二套住房,符合我市住房贷款和住房公积金贷款政策规定,可申请住房公积金政策性低息贷款。目前首套住房贷款五年期(含)以下年利率为2.6%,五年期以上年利率为

3.1%;第二套住房贷款五年期(含)以下年利率为3.025%,五年期以上年利率为3.575%;缴存的住房公积金,按一年期定期利率1.5%计息;规定标准内缴存的住房公积金,在计征个人所得税时可以依法扣除;符合条件的缴存人,可以获得缴存补贴。

按现行政策规定,个人最高可贷50万元、夫妻参贷最高可贷100万元;属于多子女家庭的个人最高可贷60万元、夫妻参贷最高可贷120万元。住房公积金贷款无法满足购房贷款需求的,缴存人还可以申请组合贷款,即:在申请住房公积金贷款的同时,可同步申请商业性住房贷款。

缴存方式

目前,重庆共推出3款住房公积金缴存使用产品。按月缴存2022—A产品。连续缴存24个月(含)以上,月缴存金额达到2917元,个人最高可贷50万元、夫妻参贷最高可贷100万元;连续缴存24个月(含)以上,月缴存额达到3500元,属于多子女家庭的个人最高可贷60万元、夫妻参贷最高可贷120万元。

一次性缴存2022—A产品。缴存人一次性缴存住房公积金,缴存资金留存期限不少于24个月。一次性缴存金额36457元,个人最高可贷50万元、夫妻参贷最高可贷100万元;一次性缴存金额43750元,属于多子女家庭的个人最高可贷60万元、夫妻参贷最高可贷120万元。

自由缴存2022—A产品。允许缴存人自由缴存住房公积金,缴存次数不限,单笔缴存金额不低于210元,单笔缴存金额和每月累计缴存金额不超过76200元。连续缴存6个月(含)以上即可获得贷款资格。月缴存金额8889元,连续缴存达24个月(含)以上,最高可贷50万元。夫妻双方参贷的,最高可贷100万元;属于多子女家庭月缴存金额10667元,连续缴存达24个月(含)以上,最高可贷60万元,夫妻双方参贷的,最高可贷120万元。

值得一提的是,缴存人按缴存使用产品约定履行缴存义务,并获得住房公积金贷款资格后,在销户退出前未发生提取、未使用住房公积金贷款或未成为本市单位在职缴存人等情形的,在办理销户退出提取时,可一次性获得缴存补贴。

有意向办理灵活就业缴存的市民,可通过重庆市住房公积金管理中心官网、“重庆公积金”微信或支付宝小程序、023—12329住房公积金服务热线(023—12345政务服务便民热线)等线上渠道查询了解,或前往区住房公积金分中心、各受托银行经办网点临柜咨询相关政策。

融媒体中心记者 蒋坤红 通讯员 曾 勇

健康专栏

电子设备的使用,在给人们带来便利的同时,也带来了健康方面的威胁。特别是眼睛,每天都要经受严峻的考验。现代人每天玩手机的时间长达数小时,如何从电子设备

合理膳食

均衡摄取营养,适当补充富含维生素A和B族维生素的食物,有益于缓解视疲劳。

维生素A的最好来源是动物肝脏、奶类、蛋类、胡萝卜、绿色蔬菜及水果等。维生素A是人体必需营养素,但补充也不能过量。

B族维生素的最好来源是谷类、酵母、小麦胚芽和豆类等。

坚持户外活动

积极锻炼身体,多带孩子进行户外活动。户外活动时,眼睛一直处于看远的状态,睫状肌比较放松,可以消除视疲劳。每天2小时以上的户外活动,有利于眼睛放松,是最廉价且最有用的预防近视的方法。

推荐的医疗措施

如果眼睛出现不适,症状比较严重,可以采用医疗方式进行缓解。

矫正屈光不正。视疲劳和调节疲劳常常是由于远视和散光等屈光不正未矫正引起的。建议根据年龄和调节状况,配戴适合电脑操作距离的眼镜,以缓解不适症状。

可以采用针对性的调节和集合功能训练,来改善眼睛的调节和集合功能,提高双眼的协调运动能力,维持双眼的视功能。例如,可以使用翻转拍进行调节灵敏度的训练。

建议使用一次性热敷贴,干净卫生,温度控制在42摄氏度左右,时间控制在20分钟。有效热敷可促进睑板腺分泌脂质,缓解干眼及视疲劳症状。

采用传统医学治疗方法。中药超声雾化眼浴、中药熏蒸、穴位按摩、敷眼贴、针灸针刺法、刮痧、中药离子导入等混合式中医技术,临床治疗效果也不错。

(健康中国)



“家门口”学消防知识

近日,区消防救援支队组织消防宣传员到昌元街道海棠社区成众上品小区,为居民发放消防安全知识宣传册,讲解身边典型案例,并示范操作了灭火器、防烟面罩

等使用方法,进一步提高居民、物业人员的消防安全意识。

融媒体中心记者 王新莲 实习生 付语童 摄

荣昌一彩民喜中双色球千万元大奖

本报讯(融媒体中心记者 杨丽丹 通讯员 吕 陶)9月1日,记者从区民政局获悉,在双色球第2023101期的开奖中,我区一彩民喜中1注一等奖、4注二等奖,揽获奖金1080万元。

双色球第2023101期全国一共开出4注一等奖,单注奖金1000万元,被

安徽、重庆荣昌和云南(2注)的彩民分享。中奖彩票出自康宁广场福彩民心亭第40232003号福彩投注站。该投注站经营者介绍,中奖彩民于8月31日晚选购了一张投注金额为200元的“胆拖+复式”彩票,一举中得1080万元。

近年来,我区通过福彩公益慈善活动,先后开展慰问环卫工人、交巡

警、困难学生等社会群体;资助部分村社安装太阳能路灯、帮助学校完善操场等。今年1—8月,全区福彩销量达4500余万元,筹集区级福彩公益金360万元,主要用于社会福利、社会救助等公益事业,实现了取之于民、为全区社会福利保障事业作出了积极贡献。

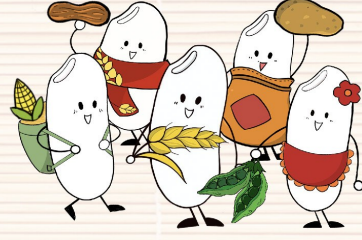
吃得文明

吃得文明

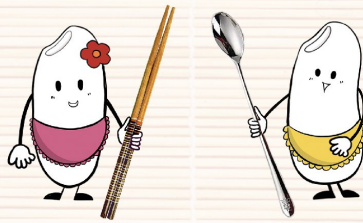
从我做起



管住嘴 拒野味



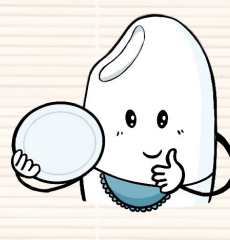
重营养 讲搭配



使公筷 用公勺



守礼仪 勿喧哗



不浪费 吃光盘



扫码响应倡议

重庆市精神文明建设委员会办公室