

在生活中寻找「语文」

记荣昌中学教师叶贤军

“同学们，你们平时看新闻吗？新闻能够帮助人们更好地了解社会、了解世界，今天就让我们一起来认识新闻……”荣昌中学语文教师叶贤军近日以“认识多变世界”为主题，开启新学期的教学课程。

40分钟的课堂中，每个学生手拿一份报纸，在叶贤军的娓娓道来中，了解什么是通讯、消息、主标、副标、导语是什么等知识，期间不时穿插语文书本中的知识点，学生们直呼：“抽象的语文知识变得具象起来了。”

“现在的语文教学已经不是单一的传授书本知识。”叶贤军说，语文面量大，学生在学习的过程中，只是从书本中学习语文，是远远不够的，所以他始终坚持以“生活即语文”为理念，积极拓展语文学习的外延，培养学生时时处处留心学习、积累素材的习惯。

叶贤军这种孜孜不倦的态度，让学生从生活中学习语文，从语文中收获丰硕果实，领悟人生真谛的教学理念，也得到了学生的喜爱。

“叶老师的课既丰富又有趣，知识学起来事半功倍。”从“不喜欢”到“兴趣浓厚”，学生张宝骏道出了真实感受。

在叶贤军看来，生活与语文密切相关，为此，课堂不应仅局限于教室。

每年，叶贤军都会带着学生走出校门，在河包镇，了解粉条的制作过程；在折扇制作工作室，学习荣昌非遗文化；在直升镇红色家园，弘扬革命精神……在丰富的实践活动中，学生们从不同角度和环境中获取知识和技能。

“语文教育，不仅仅是要教给学生丰富的知识，最终目的还是为了运用，促使知识向能力乃至素养方面转化。”叶贤军说，从教20多年来，他坚持“学无止境，教无尽头”的原则，努力钻研教材，不断更新教育观念，探索新的教学方法和模式，脚步从未停止。

20多年的坚守与付出，让叶贤军的身后留下了一串闪亮的足迹：他所教班级成绩长期排名全区前十；先后参加人民教育出版社重庆市高职语文复习指南编写；在《小作家选刊》《高考》和《语文课内外》杂志上发表多篇论文；参与市级精品课程《十礼六仪》和校本教材《修礼正仪》编撰；先后获得区先进教育工作者、重庆市最美民进教师等荣誉称号。

“语文源于生活，运用于生活，完善于生活。”叶贤军表示，在以后的教育工作中，将不断创新优化教学方法，突出学生的实践活动，让学生在语文中理解生活，在生活中学习语文。

融媒体中心记者 何文杰



叶贤军引导学生朗读报纸

傅周俞指导学生仰卧起坐

让体育精神浸润身心

记棠城小学教师傅周俞

“两腿并拢，两手上举，利用腹肌收缩……”近日，棠城小学体育老师傅周俞正带领学生练习仰卧起坐，在讲解、引导、示范要领后，学生们自己尝试练习，互相比赛看谁做得标准、做得多，气氛十分活跃。

作为一名体育教师，傅周俞对待教学，始终秉持认真严谨的教学态度。他在和同事分享心得的时候说：“体育老师究竟要教会学生们什么？难道仅仅是基础的体育技术和技能吗？不，其实更需要培养的，是他们终身参与体育的健康行为和优秀的体育品德。”

因此，在教学过程中，他不仅因材施教，还擅长发掘学生的优点和闪光点。

傅周俞班上有个学生叫曾洋（化名），一次体育课上，他发现曾洋性格比较内向，不爱和老师同学交流，但对跳远特别感兴趣，而且腿部肌肉协调有力，具有跳远潜力。在持续关注一段时间后，傅周俞决定重点培养他。

“我想通过运动，让他变得更加自信。”从那以后，课余时间总能在操场看到傅周俞带领曾洋练习跳远的身影。

左右分开、脚跟稍提、屈膝半蹲、上体稍前倾、前后自然摆臂、双脚轻落地……每一个环节、每一个动作，傅周俞都耐心示范、讲解、鼓励。

功夫不负有心人，不到一年时间，曾洋就从全班跳远第一冲刺到全校跳远第一。“现在曾洋不仅擅长跳远，还喜欢上了羽毛球、乒乓球、游泳等各类运动，性格也比之前活泼了不少，在学校还会主动和老师同学打招呼，变得更加自信了。”傅周俞欣慰地说。

从教7年，傅周俞逐渐形成了自己的教学风格，这所有的一切，学生们都看在眼里、记在心里。

学生小天（化名）曾对他说：“在我跌倒的时候，是您搀扶起我，给我鼓励。在您身上，我看到了拼搏进取向上的力量，谢谢您，老师！”虽然只有短短的几句话，但却让傅周俞感受到了莫大的鼓舞和认可，让他更加坚信，体育事业不只是兴趣，还是一种情怀和一种美德，更是自己内心坚守的体育精神。

“体者，为知识之载而道德之寓者也。”展望未来，傅周俞心知任重而道远，作为一名人民教师，他将时刻提醒自己、鞭策自己，努力提高个人教学水平和专业技能，让体育精神浸润更多孩子们的身心。

融媒体中心记者 廖国颖

全市首届出生缺陷防治科普作品征集比赛获奖名单出炉 我区一科普作品获一等奖

本报讯（融媒体中心记者 张雪）市卫生健康委日前公布了全市首届出生缺陷防治科普作品征集比赛获奖名单，由区妇幼保健院和区融媒体中心联合创作的《三级预防，爱你无“陷”》科普视频获得比赛（视频类）一等奖。

此次比赛旨在深入推进健康中国重庆行动，加强出生缺陷防治宣传教

育和科普资源库建设，增强公众优生意识和健康素养。经过资格审查、专家评审和网络投票等环节，共评选出图片类和视频类作品一等奖2名、二等奖6名、三等奖10名、入围奖30名，优秀组织奖8个。

区妇幼保健院和区融媒体中心联合创作的作品《三级预防，爱你无“陷”》以公益广告的形式，从孕前、孕中、宝宝出

生后的三个维度，科普出生缺陷三级预防，体现孕育新生命的奇妙过程和三级预防的重要性，让广大群众知晓如何有效预防出生缺陷。

接下来，区妇幼保健院将不断创新健康科普新模式、新方法，力争创作出满足群众多层次、个性化需求的健康科普作品，进一步提升群众健康素养，为深入推进健康荣昌建设贡献力量。

第二届川渝青年教师风采大赛获奖名单公布 荣昌两名教师榜上有名

本报讯（融媒体中心记者 郑光慧）近日“启航新征程 同心向未来”第二届川渝青年教师风采大赛获奖名单公布，我区两名教师榜上有名。

本届大赛由重庆市教育委员会、四川省教育厅主办，分为学前教育、小学、中学（含中职）、高校四个组别。川渝两

地3658名教师参加初赛，120名教师进入决赛。

决赛现场，玉屏实验小学教师陈逾、职业教育中心教师黄诗颖与川渝两地教师相互交流、同台竞技。最终，陈逾获小学组二等奖，黄诗颖获中学组三等奖。

区教委相关负责人表示，通过以赛促建、以赛促学、以赛促教，在展示我区青年教师风采的同时，希望激励更多教师积极投身教育教学改革，展示他们以德立身、以德立学、以德施教的奉献精神 and 时代担当，推动教师队伍素质提升，办好人民满意的教育。

快乐童年 “艺”起成长



区青少年活动中心日前开展“快乐童年·艺起成长”秋季游园活动，设置中国舞、语言艺术、乐高、陶艺、象棋等公益体验课。2000余名青少年儿童在老师地带领下，沉浸式感受特色课程的魅力。

融媒体中心记者 向虹霖 摄



积极稳妥推进碳达峰碳中和

荣昌区生态环境局