身边榜样

# 做老百姓吃得起的“放心药”

## ——记华森制药党委书记、董事长游洪涛

▲游洪涛在合作洽谈会上发言（资料图片）
▶游洪涛（左一）带领华森制药在深交所成功上市（资料图片）

2023年12月，国家药品监督管理局发布消息，重庆华森制药股份有限公司（简称“华森制药”）生产的甘桔冰梅片获批国家二级中药保护品种。这一消息引发外界广泛关注，也让公司党委书记、董事长游洪涛再次走进大众视野。

这家上市企业的掌舵人如何带领企业“乘风破浪”？记者走进华森制药，了解他的创业故事。

### 一次手术　辞职追梦

1995年，32岁的游洪涛就职于泸州医学院附属第二医院，年纪轻轻就获得“省级科技进步二等奖”，被破格提拔为副教授。正值事业“黄金期”的他，却因一台手术，彻底改变了人生轨迹。

“当时有个12岁的小女孩，因车祸导致右下肢开放性骨折，由于家境贫寒，用不起疗效达标却昂贵的进口药，最终没抗住感染被迫截肢。”游洪涛回忆道，小女孩父母的悲恸，他至今记忆犹新。

如果当时有便宜的国产药，小女孩的人生是否能完全不同？从那时起，游洪涛萌生了创办药厂的想法，即使未来的困难不可预知，他也决然提出了辞职。

经过一番考察，游洪涛决定在荣昌创办制药公司。

### 一次追款　保住公司

创业初期，游洪涛面对的是“一无产品、二无厂房、三无市场、四无人才”的困难局面。

但办法总比困难多。没有厂房，他就租下一个废弃的酿造厂；没有产品，他决定先生产保健食品螺旋藻；没有市场，他就一步一步去推销；没有人才，便向社会公开招聘。

1999年春节前，公司职工等着领钱回家过年，但公账上却没一分钱。看着跟自己吃苦的职员们，游洪涛孤身一人挤上开往东北的绿皮火车。

在辽宁本溪，有一家经销商欠公司20多万元货款，游洪涛此行是去追债的。

北方的冬天，大雪纷飞，零下十几度，游洪涛一连四天跟着经销商老板，动之以情晓之以理，用锲而不舍的精神，最终要回了货款。

腊月二十九，他风尘仆仆赶回荣昌，把钱一一发在员工手上，稳住了人心，也保住了公司。

### 一个梦想　不忘初心

“我心中只有一个梦想，那就是‘兴民族医药、为健康护航’。”游洪涛说。

带着这样的“初心”，游洪涛带领员工们日以夜继地搞研发。功夫不负有心人，随着威地美铝碳酸镁片、欧得曼（盐酸特拉唑嗪胶囊）等药品逐步上市，公司经营情况全面好转。

到2017年，华森制药形成涵盖消化系统、精神神经系统、耳鼻喉科、心脑血管系统、免疫系统用药等多个潜力较大领域，中西药优势互补的系列产品布局。同年，华森制药登上了更大的舞台——成为荣昌第1家、重庆第50家沪深上市公司。

截至目前，华森制药共拥有上市药品77个，包括中成药、化学原料及制剂，其中国家“医保”目录药品50余个，拥有专利72项，获得多个中国专利优秀奖。与此同时，华森制药组建了4个国际水平的创新药研发平台，拥有在研创新药管线4个，主要专注于癌症、自免性疾病等重大治疗领域的差异化小分子创新药物研发，以满足临床需求为目标，致力于开发具有全球自主知识产权的创新药物。

企业上市后，有人问过游洪涛“怎样才能将一个实体企业做到上市？”等问题，游洪涛的回答是“不忘初心”。

做老百姓吃得起的好药，是游洪涛的初心，也是华森制药的坚守。

如今，华森制药已经上市的药品，比如威地美铝碳酸镁片，患者吃一天只需几元钱，比同类进口药品便宜一半以上。

“做中国好药，走向世界。”这既是20多年前游洪涛“下海”创办华森制药的初心，也是华森制药未来发展的目标。

“接下来，华森制药将始终胸怀‘国之大者’，聚焦科技创新和数字改革，依托零缺陷通过美国FDA药品cGMP现场检查认证的5G+工业互联网智慧工厂，优化产业布局，以新质生产力打造发展新优势，加速向生物医药特色优势产业体系不断迈进，提供更多吃得起的好药，护航人类健康。”游洪涛表示。

融媒体中心记者　张　雪

# 养生先养肠，送您肠道过冬的六个锦囊

在冬季，你的肠道还坚强吗？这些好习惯，可以帮助我们拥有健康的肠道。

**健康饮食**

食物新鲜、多种多样是前提条件，补充足够的碳水化合物可以提供机体所需的能量。同时，搭配富含膳食纤维的蔬菜、水果，可以增强胃肠动力、促进肠道蠕动。当然，营养补充也讲究供需平衡，让肠道“正常工作、规律休息”才是正确的对待方式。暴饮暴食、过多进补反而会引起肥胖并加重胃肠负担，导致消化不良、腹胀等不适症状。

**补足水分**

冬季室外环境湿度骤降，室内空调暖气运行，人们的生活环境变得干燥。如果长期饮水不足、处于干燥环境，人体长时间缺乏水分，不仅导致皮肤干裂还可引起大便干结和排便困难。因此，冬季适当地补充水分，可以预防或缓解便秘症状，保持肠道畅通。

**合理运动**

在三餐以外的时间，大家要谨记不久坐，每日在饭后进行适当的运动，有助于促进身体血液循环、帮助肠道内粪便排出，不让有害物质在体内长久停留。有时户外温度过于寒冷，可以酌情选择一些适合自己的室内运动项目，保证每日规律、适当的运动即可。

**谨慎用药**

人体的肠道是一个充满万千种细菌的大环境。若是长期滥用抗生素，会打破这个大环境内细菌的平衡，引起肠道菌群紊乱，许多肠道疾病可能接踵而至。但若是出现腹泻症状，引起肠道有益菌大量流失，肠道内环境失调，此时就需要适当补充益生菌以帮助止泻。

**防风保暖**

冬季室内外温差较大，使得人体血管收缩，血液内的组氨酸成分升高，胃内泌酸增多，容易引发反酸、嗳气、腹泻、腹痛等一系列胃肠道不适症状，甚至导致消化性溃疡患者出现消化道出血等并发症。因此，冬季注意保暖、避免冷风侵袭，是保护胃肠道健康不可或缺的重要措施。

**心态平衡**

胃肠道是一个很“情绪化”的器官，又被称为“人体第二大脑”。它很容易感知到人类喜怒哀乐等情绪的变化。负面、压抑的情绪会降低胃肠动力，导致食欲低下，出现早饱、呃逆、腹胀、便秘等一系列连锁反应。同时，心理因素也容易引发肠易激综合征等功能性胃肠病。所以，保持心情舒畅，保证情绪稳定，也是肠道“维稳”的重要措施。

载自健康中国

健康专栏

# 喜讯连连！荣昌这些企业项目集体个人获殊荣

**本报讯（融媒体中心记者　何文杰　杨丽丹　张　雪）**璀璨前行，喜报频传。连日来，荣昌在企业发展、医药科研、巾帼建功等方面收获颇丰，获得多项荣誉。

2023年度重庆市农产品加工业示范企业名单日前出炉。我区重庆琪泰食品科技有限公司、重庆紫川食品有限公司、重庆起跑线食品有限公司、重庆众信农牧科技有限公司、重庆大农科技集团有限公司，凭借规模效益突出、企业信用良好、企业管理规范、产品竞争力强、绿色低碳环保、带动效果明显等优势，成功获评市级示范企业。获评企业负责人表示，将积极开拓市场，加大科技投入，增强自主创新能力，进一步做大做强，切实发挥示范带动作用。

在市卫生健康委公布的2024年科卫联合中医药科研项目及医学科研项目和重点实验室建设项目拟立项清单中，区人民医院3个项目名列其中，分别获批科卫联合中医药一般项目、科卫联合面上项目、科卫联合青年项目，将获得一定资金支持。此次3个项目获批立项，是对该院科研实力和临床水平的高度认可。下一步，该院将继续瞄准前沿，刻苦钻研、持续提升，加快推进科技成果转化，促进医、教、研协同发展。

市妇联近日印发《关于命名2023年重庆市巾帼文明岗、重庆市巾帼建功标兵的通知》。我区黍隆农业综合开发专业合作社联合社、重庆市黄海食品有限公司粉条加工包装就业帮扶车间、区机关事务管理中心接待科荣获“重庆市巾帼文明岗”称号；重庆澳龙生物制品有限公司研发部部长助理秦世蓉、荣昌玉屏实验小学教师杨佳、区人民医院院前急救小组长吕运玲、区人民医院神经内科医生钟华萍荣获“重庆市巾帼建功标兵”称号。区妇联负责人表示，希望获得命名的先进集体和个人珍惜荣誉、做好表率、再立新功。希望全区广大妇女以先进典型为榜样，在新的一年里奋进新时代、展现新作为、再创新业绩。

# 情暖校园！400名小学生获赠定制眼镜

**本报讯（融媒体中心记者　向虹霖）**近日，重庆大爱成科技（集团）股份有限公司在桂花园小学开展公益眼镜捐赠活动，为400名学生赠送了价值24万元的定制眼镜，以呵护他们的眼健康。

“近年来，儿童青少年近视率居高不下，近视低龄化、重度化日益严重。此次活动旨在用企业力量关心关爱学生眼视力健康，降低近视发生率，以实际行动践行社会责任。”该公司相关负责人介绍。

当天，活动还开展了爱眼护眼知识讲座，带领孩子们进一步了解眼睛的重要性、近视的危害性，以及培养日常用眼卫生和习惯，提高爱眼护眼意识；为10余名困难家庭学生捐赠学习用品，鼓励他们努力学习，长大后做社会的栋梁之材。

据悉，该公司已累计为我区80多所学校捐赠眼镜6000余副，总价值290余万元。

## 讲读“好故事”　传承“中华魂”

近日，由区委宣传部、区关工委、区教委等部门联合主办的荣昌“中华魂”主题教育读书活动演讲比赛举行。

比赛现场，选手们用饱满的精神状态、铿锵有力的语言、真挚的情感，紧紧围绕“毛泽东伟大精神品格”这一主题，通过讲述伟人的故事，歌颂其丰功伟绩，学习毛泽东伟大的精神品格，传承红色基因，赓续红色血脉，勇担时代使命。

融媒体中心记者　何文杰　摄