

用小爱温暖大家

——记孝老爱亲“中国好人”候选人蒋远清

身边榜样



蒋远清晾晒红薯粉

在中央文明办发布的2023年第三季度“中国好人榜”候选人名单中，仁义镇瑶山社区居民蒋远清入选孝老爱亲“中国好人”候选人。

今年59岁的蒋远清，患有先天性肢体残疾，她义无反顾地把丈夫的侄儿侄女抚养长大，并照顾重病公婆的事迹，在仁义镇瑶山社区广为流传，成为当地群众学习的榜样。

1987年，23岁的蒋远清嫁到仁义镇瑶山社区肖德文家，两人育有一女，日子过得平淡却和美。但天不遂人愿，2008年，蒋远清丈夫肖德文查出直肠癌，2015年又转成肝癌。麻绳专挑细处断，2015年3月，丈夫的大哥外出务工时不幸意外身亡，大嫂又在早年离家出走，没了音信，留下17岁的侄女和15岁的侄儿无依无靠。

“肖红和积贵不能没人抚养啊！”看着突遭变故无父无母的侄儿侄女，想到之前丈夫外出务工时，丈夫的大哥总是默默帮自己打水、种田的身影，虽然自家的日子已经“不好过”，但蒋远清还是主动接过照顾侄女肖红和侄儿肖积贵的重担。

肖红说：“我永远都记得，办完父亲丧事后，嬢嬢(蒋远清)红着眼，拉着我的手，对我说的话——不要伤心，安心读书，做好自己该做的事。放假就回家，嬢嬢在。”

此后，每到周五孩子们放假时，蒋远清就忙不停地将侄儿侄女的房间打扫得干干净净，换好洗干净的被套，从冰箱里拿出平时舍不得吃的肉，准备给姐弟俩做顿好吃的。手头宽裕的时候她还会到集市去买条鱼、买点新鲜的水果，过节的时候甚至会杀

一只鸭，只为给孩子们改善伙食。蒋远清做的一切，邻居何洪光都看在眼里，“除了周末给两个孩子买吃的，我还经常看到蒋远清提着各种零食水果，把孩子们送上回学校的车，亲妈待自己的娃儿也就这样了。”

说起蒋远清抚养侄儿侄女的事情，叔父肖有元也感慨不已：“蒋远清她一个人要照顾公公婆婆、患病的丈夫，还有三个娃儿要管，她这日子太不容易了。”

2015年10月，丈夫肖德文还是没能扛过病魔的折磨，撒手人寰。2016年，公公也因冠心病去世，而婆婆的老年痴呆变

得更严重，生活都无法自理。给婆婆喂饭时，蒋远清要把菜撕得碎碎的，再一口一口喂到婆婆嘴里。喂完婆婆吃饭，已经大半个小时过去了，饭桌上的饭早就凉了，蒋远清也不嫌弃，三两下吃完又忙其他事情。为了能在婆婆有需要的时候第一时间回应，蒋远清更是将自己的床搬进了婆婆屋内，晚上也随时照料着婆婆。

直到2017年婆婆去世，蒋远清也没让婆婆生一次褥疮，用过一床脏被子。她说，“肖德文的妈就是我的妈，肖德文没福气为她养老送终，我来。”

如今，侄女侄儿已经大学毕业走上了工作岗位，时不时给蒋远清买一些除草工具、电蚊拍、压面机等，希望能让蒋远清生活得更便利。

“嬢嬢在我和我姐的心中已经和母亲相等，我们知道嬢嬢把我们带大是多么不容易。无以为报，我们只有努力工作，多存些钱，让嬢嬢过上好日子。”侄儿肖积贵说。

这些年，在蒋远清的心中，侄儿侄儿也早已成为了她自己的孩子。如今一家人迈过一道又一道坎，迎来了新生活。

融媒体中心记者 张泽美

捷报！荣昌这些企业集体个人获荣誉

本报讯(融媒体中心记者 张丹 吕华 杨丽丹 张雪 何文杰)连日来，荣昌喜讯不断，捷报频传，多个企业、集体和个人分别在企业发展、医药科研、知识产权保护等方面获得荣誉。

日前，2023年度重庆市民营企业社会责任100强榜单出炉。重庆华森制药股份有限公司、重庆昌元化工集团有限公司，在提供就业、创新发展、乡村振兴、低碳转型、公益慈善、开放发展、关爱员工等方面彰显了担当作为，切实履行了优秀民企的社会责任，光荣上榜。

第二届健康中国重庆行动知行大赛决赛近日举行，荣昌代表队从全市51支参赛队伍中脱颖而出，夺得大赛第一名，斩获大赛特等奖。近年来，我区全面推进健康中国荣昌行动，扎实推进健康知识普及、全民健身等15个专项行动，目前已成功构建起以区级医疗机构为龙头、基层医疗机构为支撑、村卫生室为网底的基本医疗服务体系，形成“15分钟城市、30分钟农村”医疗服务圈。截至2022年底，全区居民人均期望寿命达到78.9岁，主要健康指标继续保持全国前列。

近日，市人力社保局、市知识产权局发布《关于表彰重庆市知识产权保护和运用贡献奖的决定》，区市场监管综合行政执法支队执法四大队、区市场监管局知识产权科科长曹杨分获重庆市知识产权保护工作先进集体、先进个人，重庆华森制药股份有限公司的“一种治疗失眠症的药物组合物及其制备方法”获重庆专利奖优秀奖。

近日，首届重庆市基层名中医名单公布，区人民医院党委书记邓定建榜上有名。邓定建从事中医临床工作30余年来，擅长从五脏入手对消化系统、心血管、呼吸、内分泌、肿瘤等疑难杂症进行辨证论治，审病细致、论治严谨。近三年，门诊诊疗累计约12360人次，门诊中药饮片处方率99.08%，培养了一批又一批“铁杆中医”。

日前，区生态环境局传来消息，我区生态环境监测站代表队在“川渝生态环境检验检测机构技能比武大赛”中脱颖而出，摘得团体大赛桂冠，选手熊祚睿、李启兰、唐道彬获个人技能大赛三等奖。下一步，我区将以此为契机，进一步深化川渝合作，搭建更多检验检测技术交流平台，共促川渝检验检测机构服务业高质量发展。

儿童玩耍受伤引纠纷 议事代表调解促言和

本报讯(融媒体中心记者 张丹)近日，我区某小区发生一起儿童玩耍受伤引起的民事纠纷，得知情况后，昌州街道议事代表刘林京积极履职，多方进行协调处理，最终促成当事人双方达成调解协议，握手言和。

记者了解到，去年11月23日下午，昌州街道某小区两名儿童在小区娱乐健身场玩耍时，其中一儿童将另一儿童从跑步机上高抛后向前甩出，将对面一儿童的下颚击中。由于事发时小孩并未哭闹，直到回家后家长才发现孩子舌头大量出血，随即送医治疗。

“受伤孩子家长不知道孩子是怎么受的伤，也找不到伤人者，便找到物业公司。”刘林京作为我区物业管理协会副会长和街道议事代表，很快得知了此事。

刘林京十分重视，立即组织该小区物业公司人员调取监控查看。“通过监控，我们了解了事情发生经过，看清了伤人孩子及其家长，但并不知道具体是哪一户业主。”在后来的两天时间里，刘林京和物业公司、受伤孩子家长一起，通过电话联系、摸排走访、蹲点守候等方式，最终找到了伤人孩子的家长，希

望他们主动承担责任。

在纠纷调解过程中，双方又因赔偿金额问题未能达成一致，刘林京便多方咨询医生、律师等，提出了一个较为合理的协商建议。一周后，双方签订调解协议书，握手言和。

刘林京表示，“作为一名议事代表，帮助群众化解矛盾纠纷是我的职责。未来，我也将继续发挥代表作用，主动联系群众、服务群众，了解群众诉求、疏通群众郁结，让矛盾隐患化解在萌芽状态，让群众的急事难事得到有效解决。”

川渝联动法治宣传进乡村

本报讯(融媒体中心记者 廖国颖)日前，盘龙镇联合四川省隆昌市界市镇，在川渝边界开展法治宣传活动，进一步增强基层群众的法律意识。

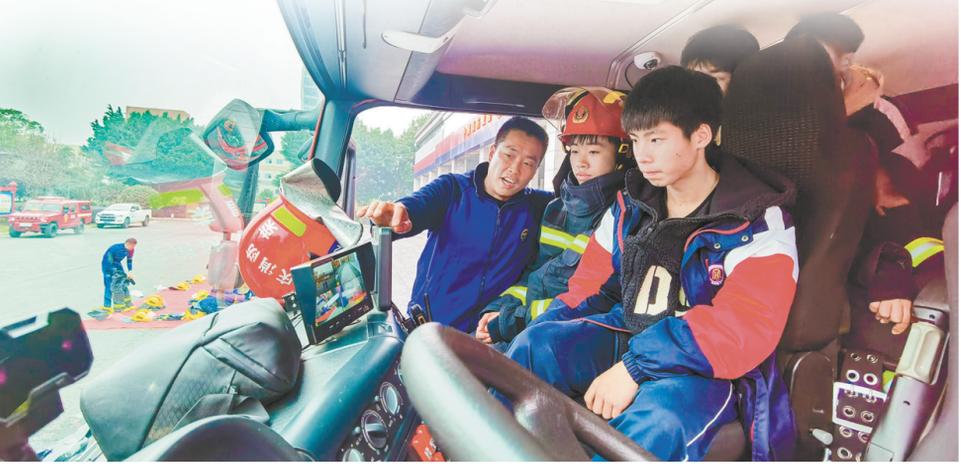
活动现场，工作人员和志愿者们围

绕宪法、民法典、禁毒和反邪教、防范电信网络诈骗等，采取情景引入、案例释法等方式，用通俗易懂的语言普及法律知识，将法治宣传简单化、通俗化，引导群众提高反诈意识、自觉远离毒品，避免上当受骗。村民们表示，这

样的宣传方式接地气，有帮助，希望以后能多开展。

下一步，盘龙镇与界市镇将持续做好两地法治宣传协作共享，实现区域协同联动、信息互通、纠纷联调，用法治力量守护边界平安。

消防“零距离” 安全记心里



近日，区消防救援支队昌州消防救援站迎来大成中学部分学生，零距离感受消防文化，学习消防知识。

现场，消防救援人员通过讲解与示范相结合的形式，为学生讲解了消防车辆、器材装备的用途和使用方法。

随后，同学们在消防救援人员的指导下，试穿了战斗服，体验了绳索攀爬、水枪出水等项目，增加火灾防范意识和自我保护能力。

融媒体中心记者 王新莲 摄

同创文明城区 共享文明成果

创文明城区

全国

荣昌融媒体中心 RONGCHANG DISTRICT MEDIA CENTER