

身边榜样

锤炼『看家本领』 汇聚『技术资源』

记『最美产业工人』周进



周进对配件进行钻孔

2006年，周进来到重庆华森制药股份有限公司(下称“华森制药”)，成为一名钳工，他不善言谈，但吃苦耐劳、勤于钻研，凭借自身技术帮公司解决了一个又一个难题。日前，周进被评为荣昌区2024年“最美产业工人”。

进行检测、打包等工作。“别看现在505车间生产如火如荼，但一年多以前，它却因蒸汽不足的原因，影响了公司生产进程。”周进回忆道。

道，并增加一个调节阀。他们的计划得到公司的支持。说干就干，在公司统一组织运行下，各车间轮流停产保证改建计划的顺利推进。最终耗时4个多月，505车间蒸汽不足问题成功解决。

喊魂

◎余敏

家乡的小路尽管阡陌交错，我们却总能找到回家的路。有一年夏天，当一群倦鸟披着绚丽的霞光外套，扇动着翅膀从天边归巢，我和几个小伙伴还在田野里意犹未尽地奔跑嬉闹。我年龄最小，落在了后面，突然被草绊了一下，滚到下面的水田里，茁壮的秧苗用稚嫩的身躯兜住我，避免了当场钻进泥泞的淋漓之苦。

回来没有——” “回来了——”母亲嘴里答应着，耙草的动作也不曾停下。于是，傍晚的乡村旷野，上演着一幅生动的场景，前后分别走着白发苍苍的老人、年轻的父母、懵懂的女童，那拖长的声调像悠扬的歌声，软糯的呼唤夹着道不尽的缠绵，连天边的云霞也变得温和而庄严。这一切都让我沉醉着迷，于是心神也抑制了它的胡乱跳飞，追随着空气里传来的情感气息，准确无误地朝着家的方向奔去。



探寻千年荣昌 领略民俗文化 荣昌区文联 荣昌区融媒体中心 联合主办

荣昌翊阳舞蹈团获中国广场舞大赛(重庆站)冠军

本报讯(融媒体中心记者 郑光慧 通讯员 杨景汐)近日,在“舞动棠城 悦享精彩”2024中国广场舞大赛(重庆站)中,区文化馆办团队翊阳舞蹈团斩获大赛冠军。

广委员会主办,吸引来自全国各地的20支舞蹈队参赛,总参赛人数近500人。比赛中,翊阳舞蹈团以其出色的舞台表现、丰富的节目内涵和鲜明的节奏,展现了以非遗荣昌折扇为元素的舞蹈魅力,最终以91.88分的高分荣登榜首。

翊阳舞蹈团负责人表示,将继续保持昂扬的斗志和饱满的热情,为推动广场舞艺术的创新与发展贡献更多力量;同时,期待在区文化馆的指导下,能有更多的文艺团队积极参加大型赛事,再创佳绩,共同助力荣昌文化事业发展。

法治进校园 用心护“花蕾”

本报讯(融媒体中心记者 何文杰 通讯员 彭小玉)近日,民进荣昌区委会组织会内司法界会员,走进峰高初级中学,为学生们带去一堂生动精彩的法治讲座,切实保护未成年人合法权益。

从认识校园欺凌、校园欺凌角色、校园欺凌类型、校园欺凌对策等4个方面,分享应对校园欺凌的方法和技巧,鼓励学生们在面对欺凌行为时勇敢站出来,寻求帮助并维护自己的合法权益,提高自我保护意识和自我保护能力。

保护自己,既不做校园欺凌的施暴者,也不做校园欺凌的受害者,做一个讲文明、守纪律、宽容友善的学生。

特别的爱 献给残疾儿童

本报讯(融媒体中心记者 向虹霖)近日,区残联联合区中医院,走进区特殊教育学校开展爱心义诊及慰问活动。

活动现场,同学们在老师的带领下,有序进行外科、内科、心电图、血液化验等重点项目检查。区残联还为该校10

名困难残疾学生赠送了生活用品,鼓励他们坚定信心,努力学习,争取成为一个自立自强的人。



千人同吃“九大碗”

一座广场,八方赴宴。近日,我区在马拉松广场举行“九大碗”传统美食节活动,吸引上千市民游客欢聚一堂。

贯彻落实保密法 你我都是护密人

010-55601919 发现泄密问题,请拨打电话

国家保密局宣