

荣昌“抢跑”上门揽才——

千年荣昌“晒出去” 优秀人才“请进来”

今年10月,荣昌“走”在全市各区县之前,率先发布公告、赶赴高校开展“送考上门”行动,一个月内于北京、武汉、重庆三地高校开展“教育事业单位招聘人员”的笔试和面试,用“荣昌速度”成功揽获高层次教育人才42名。

良好的引才合作关系。截至目前,已招引69名教育部直属师范院校优秀毕业生来荣工作,为荣昌改善教育事业发展发挥着积极作用。

统计,我区已通过“送考上门”招录事业单位优秀高校毕业生400余名,其中市外高校毕业生达150余名,考生生源地遍布全国各地。

“未来,我们将持续用好‘送考上门’创新探索,为荣昌医疗、教育、经济、文旅等领域源源不断引入人才‘活水’,让千年荣昌吸引更多‘千里马’聚集,在区域高质量发展和‘双城经济圈’国家战略中贡献青春力量。”

健康专栏

秋冬季节,常见呼吸道疾病的潜伏期有何不同?

秋冬之际,随着气温下降和昼夜温差加大,加之降水量的减少,呼吸道疾病在这一时段频繁发生,尤其是曾患有慢性呼吸道疾病的人群,更易出现复发或新发病情。

此外,一些慢性呼吸道疾病,如慢性阻塞性肺疾病(慢阻肺病)、慢性支气管炎和支气管扩张等,在寒冷的季节里也会加重。

进入秋冬季节后应更加注意防护。

呼吸道疾病的传染源有哪些?

- 1. 病毒 主要包括流感病毒、新冠病毒、呼吸道合胞病毒和腺病毒等。这些病毒具有高度的传染性,且能在人群中迅速传播。
2. 细菌 如肺炎链球菌、引发百日咳的鲍特菌、引发猩红热的A族β型溶血性链球菌和引发流行性脑脊髓膜炎的脑膜炎奈瑟菌等。这些细菌同样能导致严重的呼吸道传染病。
3. 其它 包括肺炎支原体和肺炎衣原体等,这些病原也能引起呼吸道传染病。

潜伏期有多长?

不同呼吸道传染病的潜伏期不同,即接触病原到发病的时间间隔不同。流感的潜伏期一般是1到4天,通常是2天;百日咳的潜伏期是7到10天。

并非接触呼吸道传染病的病原都会发病,这取决于感染病原的种类、传染力的大小以及个人的免疫状态、健康状况,以及暴露程度和防护程度等。

“一老一小”该如何科学应对?

儿童和老年人是呼吸道传染病防控的重点人群。在保持良好的个人卫生和健康生活方式的基础上,还要加强以下几个方面的措施:

- 1. 接种疫苗 针对疫苗可预防的呼吸道传染病,要按照免疫程序及时接种疫苗。这是预防呼吸道传染病最有效的方法之一。
2. 避免前往密闭场所 在呼吸道传染病高发季节,建议老年人和儿童尽量避免前往环境密闭、人员密集场所。如确实需要前往,要科学佩戴口罩,减少感染的风险。
3. 日常监测与就医 加强对老年人和儿童的日常监测。如果出现发热、咳嗽等症状,要视情况及时就医,并遵医嘱科学安全用药。在就医过程中,患者和陪同人员都应该做好防护,避免交叉感染。
4. 家庭防护 如果家庭成员中出现了呼吸道传染病患者,要尽量避免近距离接触家庭内的其他成员,尤其是避免接触老年人和儿童。同时,患者也要尽量避免接触其他人,以减少病原的传播。

(人民网科普)

卧床老人忘银行卡密码 银行上门服务解难题

本报讯(融媒体中心记者 张菁 通讯员 唐敏)“同志,我妈妈的银行卡密码记不得了,人又卧病在床,没法行动,你们能不能帮帮我们啊?”近日,家住吴家镇的村民刘富兵(化名)焦急地前往重庆农商行荣昌支行吴家分理处,

边说边从包里拿出银行卡、身份证等证件。原来,刘富兵的母亲年事已高、久病卧床,现在急需用钱,但又忘记了银行卡密码,家人在柜台取钱时,把常用的密码都尝试了,始终是错误的,一家人

急得不知如何是好。吴家分理处接到刘富兵的诉求后,第一时间安抚客户情绪,并当即决定特事特办,进行上门服务。当天下午,分理处主任及理财经理携带相关资料前往刘富兵家中,认真审

核客户身份信息,询问客户意愿,完善相关委托资料。上门服务办妥后,第二天,刘富兵代理其母亲办理了密码重置等业务,在取出治病钱后,他紧紧握着工作人员的手,连声感谢。

据了解,重庆农商行荣昌支行始终坚持以客户为中心,坚持为特殊客户群体提供延伸金融服务,实现银行制度与客户人性化服务的完美衔接,在解决客户燃眉之急的同时,让特殊客户群体享受到优质、贴心、周到的服务。

区妇联 家庭教育指导服务走进昌元幼教集团

本报讯(融媒体中心记者 赖家辉 通讯员 蒋义)近日,区妇联家庭教育指导服务走进昌元幼教集团,引导家长和老师树立正确的家庭教育观念,携手共促幼儿健康成长。

家庭教育”“学龄前儿童家庭教育重点”“常见的问题及解决措施”三个方面,用生动的案例、诙谐的语言,全面阐述了家庭教育有关知识,引导家长要树立正确的家庭教育观念,掌握科学的家庭教育方法,为幼儿树立正确的榜样。

长唐维芳说,“以后我们要用自己的实际行动去影响孩子,传递正能量,培养好习惯,为孩子创造一个健康的成长环境。”

下一步,区妇联将进一步创新工作机制,整合优势资源,发挥家校社协同育人作用,不断提升指导服务水平,共同促进家庭幸福安宁、社会和谐稳定。

创建全国文明城市



保护市容市貌 禁止乱贴乱画



荣昌区融媒体中心 Rongchang Media Center

区图书馆 “爱心接力服务”捐赠图书2800册

本报讯(融媒体中心记者 向虹霖)近日,记者从区图书馆获悉,截至11月,2024年荣昌区图书馆“爱心接力服务”活动已捐赠图书2800册,共服务少年儿童16550人次。

图书车进校园,以“爱心接力服务”为主题,通过“图书捐赠+阅读推广”模式,开展“四季童读”阅读挑战赛、科技手工培训、心理健康知识讲座等系列活动,包括绘本阅读4场、讲座6场、展览10场、培训6场。

“爱心接力服务”活动已成为我区少年儿童共沐书香、阅享成长的平台,下一步,区图书馆将不断提高服务水平,创新服务方式,积极探索馆校共建、馆社合作新模式,让全区少年儿童认识到阅读的力量,在阅读中收获自信和健康成长。

儿童写作培训进校园

近日,本土儿童作家刘小伊受邀来到荣香小学,为该校100名学生开展写作培训,进一步提高学生的写作水平,激发孩子们对文学创作的兴趣。

培训中,刘小伊以《像作家一样写作》为题,从如何培养阅读习惯,如何在生活中体验、进行写作练笔等内容进行了生动有趣的讲解,并通过互动提问方式,与孩子们交流写作心得,鼓励孩子们通过文字让读者感受到真诚,使文章更加生动感人。



融媒体中心记者 何文杰 摄

义诊活动守护群众健康

近日,区人民医院开展以“体医融合 战胜卒中”为主题的义诊活动,切实提高广大群众对卒中相关知识的认知度。

当天,由神经内科、神经外科、重症医学科、康复医学科等科室专家组成的义诊团队,围绕卒中防治和康复等内容开展坐诊咨询,耐心解答群众疑问,提供实际具体的卒中问题解决方案,获得现场群众一致好评和欢迎。

融媒体中心记者 廖国颖 通讯员 焦敬 摄

