

“小个体”迸发“大能量”

天乐孕婴店负责人朱康林：

『只卖妈妈们放心的产品』



朱康林(左一)为顾客介绍产品

刚毅的脸庞，挺拔的身姿，说话直爽又热情，这便是天乐孕婴店负责人朱康林给人的第一印象。谁能想到，如今在母婴行业干得风生水起的他，曾经只是长寿化工总厂的一名普通员工。

朱康林和妻子曾在长寿化工总厂有着稳定工作，相识几年后步入婚姻殿堂。2001年，儿子的诞生给这个家庭带来无尽喜悦，却也让初为父母的他们有些手忙脚乱。单是纸尿裤的挑选，就成了夫妻俩的大难题。

婴儿皮肤娇嫩，材质不佳容易红屁股，孩子穿着不舒服便哭闹不止。朱康林为了找到合适的产品，把朋友推荐的国外大品牌试了个遍，却始终不太满意。

一次偶然的机会，他接触到一款国产纸尿裤，试用后喜出望外：“一直关注国外大品牌，没想到国内竟有这么好的产品！”出于新手父母的敏锐，朱康林意识到，这样的产品肯定也能得到其他宝妈的青睐。

2004年，朱康林和妻子毅然辞去长寿化工总厂的工作，在长寿区创办了首家天乐孕婴店。

创业之初，朱康林立下“用良心铸品质，用品质铸品牌”的志向。凭借勤奋、诚信和高品质，生意逐渐有了起色。

2022年初，怀揣对更广阔市场的憧憬，朱康林决定把孕婴店开到向往已久的荣昌，让荣昌的老百姓购买婴幼儿产品更安心、更便捷。

“初到荣昌，人生地不熟，我满心迷茫，连店铺选址都毫无头绪。”朱康林回忆道，他花了1个多月时间进行市场考察。他发现，荣昌大多数孕婴店开在医院附近，小区周边较少。于是，他在祥和步行街开设了第一家天乐孕婴店。一年后，第二家店也顺利开业。就这样，秉持着把孕婴店开到老百姓“家门口”的理念，如今朱康林已拥有8家门店。

近日，走进天乐孕婴(康宁广场店)，琳琅满目的商品整齐摆放在货架上，顾客们穿梭其间，或是精心挑选孩子用品，或是仔细对比商品价格与质量。

“婴幼儿产品，我还是更信赖实体店，看得见摸得着，给孩子用着才放心。”正在给孩子选购衣服的居民刘庆明说，“我家两

个孩子的用品都是在他家买的，在家门口就能买到物美价廉、品质上乘的婴儿用品，省心又安心。”

朱康林表示，开办孕婴店以来，他就定下“规矩”：坚守初心与责任心。

“我的初心很简单，只选安全优质的用品，只卖妈妈们放心的产品。”他坦言，自己看不上的产品坚决不销售。

除了严格把控产品质量以外，朱康林还十分注重员工的专业培训。他经常外出学习，引进优质产品，并组织内部培训，为客户把好质量关。

事业走上正轨的同时，朱康林也积极投身公益。作为一名有着近三十年党龄的党员，他长期参与慰问五保老人、帮扶困难残疾人和受灾群众等活动。在2024年荣商联爱心商博会上，他一次性捐助了近8万元的物资和现金。

朱康林表示：“未来，我会始终保持这份初心与责任心，把方便和实惠送到更多家庭中，用放心产品为更多宝宝的健康成长保驾护航。”

融媒体中心记者 张泽美

荣昌一彩民喜中双色球大奖
揽获奖金897万元

本报讯(融媒体中心记者 杨丽丹 通讯员 吕 陶)2月21日，记者从区民政局获悉，在双色球第2025018期的开奖中，我区一彩民喜中1注一等奖、15注二等奖，揽获奖金897万元。

2月20日晚，双色球第2025018期的开奖号码为红球03、09、18、21、28、29，蓝球11。本期全国共开出14注一等奖，单注奖金640余万元，被黑龙江、上海(2注)、江

苏(2注)、山东(5注)、重庆、河南、四川(2注)7个省市的彩民分享。

此次中奖的彩票出自袁宇世家民安街129号的福利彩票专营店第40230060号福彩投注站。该投注站经营者介绍，中奖彩民于2月20日17时许在其站点选购了一张“6+16”的双色球复式彩票，喜中1注一等奖和15注二等奖，揽获奖金897万元。这也是该站点自2017年5月营业以来

出的首个双色球一等奖。

近年来，我区通过福彩公益慈善活动，先后开展慰问环卫工人、交巡警、困难学生等社会群体；资助部分村社安装太阳能路灯、帮助学校完善操场等。去年，全区福彩销量8033万元，筹集区级福彩公益金640余万元，主要用于我区社会福利、社会救助等公益事业发展，实现了取之于民用之于民，为全区社会福利保障事业作出了积极贡献。

系紧“安全带” 把好出行关

本报讯(融媒体中心记者 廖国颖)近日，市公安局交巡警总队高速公路第五支队荣昌大队在荣昌服务区开展安全宣传活动，提升驾乘人员交通安全意识，保障道路出行安全。

活动中，民警向过往司乘人员发放宣传资料，重点讲解分心驾驶、“三超一疲劳”、酒驾醉驾、违停、未按规定使用安全带等交通违法行为带来的严重后果。同时，针对春季多雨雾天气等情况，提醒驾乘人

员如何安全行车。

接下来，市公安局交巡警总队高速公路第五支队荣昌大队将持续开展交通安全宣传，增强群众交通安全意识，守护辖区高速公路安全与畅通。

书香润童梦 志愿伴成长

本报讯(融媒体中心记者 廖国颖 通讯员 廖猛锐)日前，直升镇燕儿村新时代文明实践站在该村图书室开展儿童阅读活动，以书香为引领，开启孩子们的求知之旅。

活动现场，孩子们围坐在书桌旁，手中捧着色彩鲜艳的绘本，目光被书中精彩的内容深深吸引。志愿者们耐心为孩子们讲解书中的故事，鼓励他们积极提问，勇敢分享自己的感受，让阅读氛围更加活跃。

“本次活动旨在激发孩子们的阅读兴趣，帮助他们在阅读中开阔视野、增长知识，同时提升语言表达和思维能力。”该镇相关负责人表示，今后将持续开展形式多样的关爱活动，丰富孩子们的课余生活。



近日，仁义镇2025年微光课堂在仁义书院开课。

活动中，工作人员以“蛇年画蛇”为主题，带领青少年们开展绘画创作活动，通过展示蛇元素绘画作品、讲解画蛇的技巧和颜色搭配，激发他们的创作灵感。青少年们充分发挥想象力，创作出一幅幅栩栩如生的绘画作品。

融媒体中心记者 何文杰 摄

2月18日，二十四节气中的第二个节气——雨水如期而至。雨水时节，乍暖还寒，春季又是过敏性疾病高发期，如何呵护健康？国家卫生健康委日前以“时令节气与健康”为主题召开发布会，就社会关注进行解答。

进入春天，有些人容易打喷嚏、流鼻涕、眼睛痒、咳嗽胸闷。是什么原因所致，又该如何应对？“大多数情况下可能是过敏引起的，尤其是花粉过敏。”北京大学人民医院主任医师马艳良介绍，春季有松树、杨树等风媒花花粉，易引起过敏性结膜炎、过敏性鼻炎以及过敏性哮喘等。

马艳良提醒花粉过敏患者，临床认为提前预防要比出现症状以后再治疗更有效，“比如过敏性鼻炎患者，可在春季花粉季节之前的2周至4周，使用布地奈德、氟替卡松等鼻喷激素，能有效减轻过敏症状”。她强调，在花粉季节要尽量避免接触花粉过敏原，并关注气象部门发布的花粉浓度监测信息，一旦花粉浓度升高，要尽量避免到花粉浓度比较高的区域。“在家则尽量关闭门窗，使用比较高效的空气过滤器，确保室内花粉浓度相对较低。一旦出现症状，要及时就医，尤其像哮喘患者，一定要随身携带含有沙丁胺醇或者福莫特罗这类急救药物的吸入药。”

雨水节气后湿气加重，容易导致食欲下降等症。北京中医医院主任医师汪红兵指出，这一时期的健康保健重在健脾祛湿，尤其南方地区更需注意。饮食上应遵循“多甘少酸”原则，少吃山楂、乌梅等酸味食物，多吃大枣、山药等具有甘甜味食物。同时，少吃生冷、油腻、高糖等容易加重湿气的食物。他提醒，祛湿并非人人适宜，因为不同人的体质各有差异，湿邪也分为不同证型——“阴虚体质和血虚体质的人盲目祛湿，可能会进一步伤阴或耗伤气血，因此应慎用祛湿方法”。

春季还是消化道疾病的高发期，尤其是腹泻、呕吐等症较为常见。对此，北京协和医院主任医师李景南提醒，应从日常的卫生习惯做起：餐前便后认真洗手，食物彻底煮熟，生食蔬果清洗干净。冰箱储存的食物应加热后再食用，避免进食过夜食物。同时，家长要培养孩子养成良好的卫生习惯，避免交叉感染。

出现轻度恶心、呕吐、腹泻等症时，李景南建议，可先多喝水、清淡饮食，必要时服用相关药物控制症状。但如果症状持续或加重，尤其是出现发热、腹痛等，应及时去医院就诊。

近期，有媒体报道称有些国家和地区流感病毒仍处高位流行。对此，中国疾控中心研究员彭质斌表示，当前我国急性呼吸道传染病继续呈下降趋势，但仍要做好自我防护。“在学校等人员密集的场所，建议加强环境清洁和通风换气工作，促进室内空气流通。同时，还要加强健康监测，提倡学生、教职员工不带病上课或上岗。”

在健康呵护上，汪红兵提醒，春季应注意情志的调节：在起居作息方面保持情绪平和，夜卧早起，可适当增加一些绿色植物帮助舒缓肝气；增加运动时间，选择八段锦等温和的有氧运动，有利于气血循环；多吃绿色食物，有助于疏泄，也可取适量玫瑰花、茉莉花、菊花搭配泡茶饮用，可起到调节情绪、保持良好心态的作用。

雨水时节，这样呵护健康

载自光明网

健康专栏

