荣昌广顺街道创新模式开展村企合作

生活污水变废为宝 企业“解渴”村民增收

这些天，荣昌区广顺街道柳坝村党支部书记邱富才正筹备着一件“大事”：为614户村民分红9.8万元。

钱虽不多，但鲜为人知的是，这9.8万元竟来自广顺街道场镇居民及柳坝村部分村民每天生产、生活产生的污水。这些生活污水，在2024年为广顺街道的柳坝村、黄家冲村、工农社区、天常村、高瓷村、李家坪村和沿河村合计带来42万元产值。

生活污水是如何变废为宝的？事情要从2014年说起。

企业用水需求量大 多方寻找低价水源

2014年，重庆唯美陶瓷有限公司（以下简称唯美陶瓷）入驻荣昌高新区广富组团。

“到2020年年底，我们一期三条生产线已全部投入运行，年产值达7.5亿元。”唯美陶瓷办公室主任程鹏介绍，三条生产线满负荷运转，每年用水量超过20万立方米，“我们通常用两种方法来解决用水问题：一是收集雨水，二是使用自来水。”

然而，收集雨水，供应量难以保证；使用自来水成本太高，影响产品的市场竞争力。因此，从2020年开始，唯美陶瓷便想方设法寻找低价工业用水水源。

不仅是唯美陶瓷，在荣昌高新区广富组团，重庆恒隆陶瓷制品有限公司、重庆盛夏实业有限公司等企业都有大量工业用水需求。

“前两年夏天高温干旱，周边几个村废弃鱼塘里的水都被各家企业抽干了。”程鹏介绍，濑溪河流经广顺街道，紧邻荣昌高新区广富组团，许多企业也打过濑溪河的主意，“当时，在柳坝村杨家湾附近的濑溪河畔就有一个提水泵站，我们就想用这个提水泵站抽取濑溪河河水。”

然而，濑溪河广顺街道段径流量小，企业抽取濑溪河河水将会降低河流自净能力，对生态环境造成破坏。

尾水水质符合用水标准 村企开启合作之路

守着濑溪河却不能抽取河水，企业生产又急需用水，该怎么办？

2021年，在荣昌实施的“百企联百村行动”中，唯美陶瓷与柳坝村成立了联建党支部。

“我们在结对帮扶过程中了解到，柳坝村建有广顺街道污水处理厂，每天处理生活污水3000多立方米。”程鹏说，这不正是企业苦苦寻找的工业用水水源吗？

不过，程鹏也有顾虑：污水处理厂处理后的生活污水能不能符合企业的生产标准和需求？

“企业提出合作意向的时候，我们也很忐忑，不晓得这水行不行。”邱富才介绍，广顺街道污水处理厂于2011年12月建成投用，设计污水处理能力为每天3900立方米，“当时设计的尾水排放标准为一级B标。”

2019年，广顺街道污水处理厂实施提标改造，并新建了45亩人工湿地，尾水排放标准提升为一级A标，可用于工业及绿化用水。

“我们就把尾水采样拿去检测，检测结果表明，水质完全符合公司工业用水标准。”程鹏介绍，如果能够在此取水使用，不仅能减少废水排放量，也能解决企业的用水问题。

2022年2月21日，柳坝村与唯美陶瓷签订了“中水再利用供水项目”合作协议，正式开启村企合作之路。

筹集资金建设供水站 解决企业用水需求

不过，项目的正式实施还面临着不少挑战。“首先我们要在杨家湾人工湿地出水口的位置修建一个蓄水池和一个提水泵站，此外还要修建一条4公里左右的引水管道。”邱富才介绍，仅修建蓄水池和提水泵站等，费用就需要190余万元，可柳坝村集体经济组织最多只拿得出64.49万元，“我就想发动村民入股，有收益后给村民分红。”

在一个月内，总共有614户村民入股，筹集资金608547.35元。

还有约70万元的缺口，怎么办？

“我们发动周边的黄家冲村、工农社区、天常村、高瓷村、李家坪村和沿河村一起以村集体资金入股。”广顺街道相关负责人介绍，最终黄家冲村集体经济组织入股20万元，工农社区、天常村、高瓷村、李家坪村和沿河村集体经济组织分别入股10万元。

随后，唯美陶瓷又出资34万元修建了引水管道。

2023年1月，杨家湾供水站正式投入运行。截至目前，杨家湾供水站已向唯美陶瓷供水近40万立方米。去年年底，杨家湾供水站又开始向重庆恒隆陶瓷制品有限公司、重庆盛夏实业有限公司供水。

生活污水资源化利用 实现多方共赢

“第一年产值就达到39万元，去年达到42万元，仅柳坝村集体经济组织和村民的纯利润就有16万元，预计今年产值将超过50万元。”邱富才算了一笔账：企业使用尾水的价格为每立方米2.2元，供水成本约为每立方米0.7元，每月纯利润约为3.5万元，“2023年按比例给村民分红8万元，去年分红9.8万元，这几天就分给大家。”

邱富才算着村里的收入账，程鹏则算着企业的收支账。“二期项目上马后，我们现在的年用水量约为37万立方米。如果全部用每吨4.8元的自来水，用水成本接近180万元。”程鹏介绍，除去企业自身收集的雨水外，目前唯美陶瓷每年使用杨家湾供水站的水量约20万立方米，所需费用仅为50万元左右。

“这是一个多方共赢的项目。”广顺街道相关负责人表示，项目的实施既保护了生态环境，又解决了企业的用水需求、减轻了企业的负担，同时还发展壮大了村集体经济并带动村民增收，“这个项目实现了生活污水的资源化利用，可以说是让生活污水变成新质生产力，同时形成了一套可复制、可借鉴、可推广的模式。”

目前，荣昌高新区广富组团还有多家企业有意向加入合作项目。

【 记者手记 】

“污水革命”背后，是思维定式的突破

站在荣昌广顺街道污水处理厂的人工湿地旁，看着水流源源不断流入荣昌高新区广富组团各企业，很难想象，这些水是曾被视作“负担”的生活污水。这场“污水革命”背后，折射出基层发展实践中的智慧与创新。

负担与资源的转化，关键在于打破思维定式。

当企业困于用水成本、村庄困于污水治理时，双方突破“各扫门前雪”的惯性思维，用科技赋能将污水提标至工业用水标准，用合作模式打破行政边界，让两个看似无关的难题碰撞出解决方案。这种创新思维启示我们：在高质量发展中，转换观察视角，资源错配的困局便能转化为价值创造的机遇。

生态账与经济账的统筹，彰显出可持续发展的智慧。

项目既避免了过度抽取河水破坏生态，又以资源化利用减少污染物排放；企业每吨水成本从4.8元降至2.2元，村集体年增收超40万元，印证了绿水青山就是金山银山的理念。这种双赢，为乡村产业生态化提供了生动注脚。

柳坝村分红公示栏前，村民的笑脸与企业车间轰鸣的机器声相映成趣。广顺街道的实践告诉我们：新质生产力未必都在实验室里，善于在寻常事物中发现价值，在跨界融合中创造机遇，乡土大地同样能生长出高质量发展的参天大树。

原载《重庆日报》

多场景演练 筑平安防线

近日，仁义镇组织平安法治版块、派出所、卫生院、学校等单位开展平安建设应急演练。

演练设置校园反恐、最小应急单元处置、火灾救援、急救培训等科目，模拟暴徒闯入、突发火情、精神障碍患者肇事等突发事件处置全过程。参演人员实操警戒布控、破拆救援、伤员急救等技能，重点检验消防器材使用及心肺复苏等急救技术掌握情况，筑牢平安防线。

融媒体中心记者 何文杰 通讯员 廖怡云 摄

服务群众“零距离” 健康义诊暖人心

本报讯（融媒体中心记者 何文杰 张 丹 张泽美）近日，荣昌区社区学院联合永荣总医院深入多个村（社区），开展系列健康服务活动，通过义诊、老年人体检、急救培训等形式，为居民送上贴心健康服务。

医护人员在仁义镇三奇村步行街、昌州街道仁和小区广场等点位，为群众免费测量血压、血糖，检查口腔健康，并通过穴位贴敷、心肺听诊等方式提供诊疗服务。针对高血压、糖尿病等慢性病患者，医务人员结合个体情况，详细讲解饮食调理、运动建议及科学用药方法，帮助居民掌握疾病管理技巧。3月以来，永荣总医院启动覆盖全区21个镇街的巡回义诊，将持续至4月初。

昌州街道社区卫生服务中心同步为65岁以上老人开展免费体检，涵盖血常规、尿常规、肝肾功能、心电图等十余项检查。医护人员逐一询问老人生活习惯、病史及用药情况，结合体检数据提出个性化健康指导，助力老年人“无病早防，有病早治”。

在万灵镇新农贸市场，区人民医院心血管内科、呼吸科、眼科等专家携设备为居民提供血压测量、眼底检查等服务。医生现场为老人分析眼疾隐患，指导科学用眼，传递健康关怀与社会温暖。

此外，急救知识普及活动走进昌州街道宝城寺社区，区中医院医生现场演示心肺复苏、海姆立克急救法等技能，利用假人模型手把手指导居民操作，并模拟突发情况下的应急处置，提升群众自救互救能力。

小学数学教材“上新” 专家支招如何教学

本报讯（融媒体中心记者 郑光慧）近日，荣昌区2025年春小学数学新教材培训暨“落实核心素养之推理意识”主题培训在棠城小学举行。全区一年级全体数学教师、二至六年级骨干教师参训。

新教材有哪些变化？教师该如何教学……培训中，重庆市教育科学研究院陈祥彬老师以《西南大学2022年版数学课标教材·基于整体视角的一年级下册教材特色》为题，为教师们深度分析新教材的编写原则、编写意图、教材特色和教学建议。

据悉，西大版数学一年级下册教材相较于之前，更加贴近学生实际，更加重视理解和应用数学知识，重视数学思想方法，立足学生核心素养发展，集中体现数学课程育人价值。专家建议，教师在教学中可对接生活经验，精心设计活动，让学生体验过程，在解决生活情境问题的过程中形成初步数感、运算能力、数据意识和推理意识等数学素养。

为期五天的培训，课例观摩、教学研讨、专题讲座等活动轮番开展，帮助教师研读新课标、新教材，落实核心素养，有序推进新旧教材更替，提升教学质量。

健康专栏

换一款主食，控血压还能稳血糖！

作为“明星主食”，荞麦近几年受到了越来越多人的青睐，不管是减脂期还是日常饮食都是不错的选择。

常吃荞麦对身体有什么好处？

荞麦是蓼科荞麦属的草本植物，也叫乌麦、荞子，食用部位为种子，通常被当作杂粮食用。如果把荞麦当做主食的一部分，不仅能提供更为丰富的营养，还有很多健康益处。

●维持肠道健康

荞麦的膳食纤维含量是大米的10倍以上，也比玉米、黑米、大黄米、小米、高粱米等更高，可以称其为“通便主食”。

荞麦还富含抗性淀粉。抗性淀粉在小肠中不能被吸收利用，在结肠中会被微生物菌群发酵，增加短链脂肪酸水平并降低肠道pH，抑制致病菌的生长、繁殖，同时可促进肠道益生菌的生长，有利于预防结肠疾病，维持肠道健康。

●平稳血糖

荞麦属于低GI食物，对控制血糖有利（GI值是衡量食物引起餐后血糖反应的一项有效指标，数值越高越不利于控制血糖）。荞麦中的黄酮类物质也具有稳定血糖的作用，苦荞麦黄酮类成分含量更高，还含有糖醇分子，在胰岛素信号传导工作中发挥重要价值。

有研究人员将患有2型糖尿病的患者作为研究对象，平均分为实验组和对照组，实验组早餐食用荞麦类主食，对照组早餐食用小麦类主食，在早餐过4小时后统一食用标准化午餐，在两餐后均检测血糖。结果发现，实验组的餐后血糖更为平稳。

还有研究提到，荞麦饮食干预有助于改善血糖水平，建议每天至少吃40克，并坚持至少12周，效果会更好。改善血糖水平对减肥和控制体重也有帮助。

●控制血压

荞麦饮食干预能降低收缩压。荞麦的钾含量比较丰富，对控制血压有利。荞麦中还含有芦丁等类黄酮成分、γ-氨基丁酸和荞麦蛋白及其酶解后生成的多肽等，这些成分对改善血压水平都有帮助。

●调节血脂

荞麦黄酮可以降低血液中总胆固醇含量，调节脂质代谢。也有动物实验显示，荞麦中的槲皮素能显著调节高脂膳食大鼠的血脂异常，改善脂质堆积，也能改善非酒精性脂肪肝相关的生理指标。

●抗氧化

荞麦中的酚类化合物、黄酮类化合物具有抗氧化作用，有助于帮身体清除多余的自由基。

另外，对于麸质过敏的人群来说，荞麦也非常友好，因为荞麦不含麸质，可以放心吃。

荞麦比大米好在哪？

在荞麦的摄入量方面，我们平时做米饭的时候，直接抓一把代替部分大米即可。

根据《中国食物成分表》中的数据，荞麦和大米相比，虽然二者可提供的热量相差不大，但荞麦的蛋白质、膳食纤维、维生素B族、维生素E以及矿物质钙、铁、锌、钾、镁等营养都比大米丰富。

除了这些熟知的营养外，荞麦还富含黄酮类物质，特别是芦丁，也就是维生素P（一种生物类黄酮），其含量占荞麦总黄酮的50%~90%，这种成分能降低毛细血管脆性，改善微循环。

市面上的荞麦通常有甜荞麦和苦荞麦。文献显示，二者在营养上碳水化合物、蛋白质、脂肪等含量差别不大，但在黄酮和多酚物质含量上差别较为明显。

总黄酮含量上，苦荞麦是甜荞麦的近15倍；总多酚含量上，苦荞麦是甜荞麦的2.68倍。可见，苦荞麦的营养价值更高，只不过因为其黄酮类化合物含量较高，所以也有一些苦味，如果你能接受苦荞麦的味道，推荐多吃苦荞麦。

来源：新华社